Школа	МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь	Отд./корп		Дата	22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	Оладьи со сгущённым молоком	120/30	58,70	402,1	11,5	11,1	64,4
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,63	62	0,13	0,02	15,2
			Фрукты свежие	100	9,13	70,5	0,6	0,6	13,6
			Итого за прием пищи:	**450**	71,46	**534,6**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								