Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 07/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. закуска	52	Салат из отварной свеклы	50	2.51	46.4	0.7	3.1	4.13
	гор.блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12.87	145.5	4.6	5	20.5
	Гор.блюдо	290/331	Птица тушенная в соусе	55/50	41.67	170.1	14	11.3	3.1
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1.62	73	2.4	0.3	14.7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.46	60	0.07	0.02	15
			Итого за прием пищи:	**535**	60.13	**495**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								