Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/5	22,16	325	7,6	14	41,9
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	30,05	157,8	6,1	8,3	14,83
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	7,92	88,2	0,7	0,3	20,7
			Итого за прием пищи:	**505**	60,13	**571**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								