Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 10/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	Оладьи со сгущённым молоком	120/25	56.50	388.8	11.1	10.7	62.3
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3.63	62	0.13	0.02	15.2
			Итого за прием пищи:	**345**	60.13	**450.8**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								