



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпицторг»
В.Э.Галюшкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

21 февраля 2025г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				642,1

Полдник ГИД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Булгур с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____