Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 11/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	58.67	345.7	20.2	15	36
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.46	60	0.07	0.02	15
			Итого за прием пищи:	**320**	60.13	**405.7**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								