Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 29.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	зол.закуска	70	Овощи натуральные солёные	35	8,86	20,3	1,1	0,16	2,6
	гор.блюдо	204	Макаронные изделия с сыром	150/5/20	34,89	311,3	12,5	14,6	32
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,63	62	0,13	0,02	15,2
	фрукты	338	Фрукты свежие	100	11,13	70,5	0,6	0,6	13,6
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,62	72,6	2,4	0,3	14,6
			Итого за прием пищи:	**540**	60,13	**536,7**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								