Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 06/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	106/5	34.64	224	10.9	19.3	2.1
	гор.напиток	377	чай с лимоном	180	3.27	62	0.12	0.02	13.7
		3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/11	22.22	151.1	5.4	8.2	14.1
			Итого за прием пищи:	**337**	60.13	**437.2**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								