Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 31.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	Суп молочный из крупы гречневой	200	17,04	71,2	3	3,6	6,1
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	27,11	157	5,8	8,3	14,83
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,27	62	0,13	0,02	15,2
	яйцо	209	Яйцо отварное	50	12,71	78,8	6,3	5,8	0,4
			Итого за прием пищи:	**501**	60,13	**369**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								