Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 14/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	Суп молочный из крупы гречневой	200	17.04	71.2	3	3.6	6.1
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	27.11	157	5.8	8.3	14.83
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3.27	62	0.13	0.02	15.2
	яйцо	209	Яйцо отварное	50	12.71	78.8	6.3	5.8	0.4
			Итого за прием пищи:	**501**	60.13	**369**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								