Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 05/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушённая в томате с овощами	50/50	40.40	116	10.76	5.75	3.8
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное	150	16.65	137.3	3.1	4.8	20.4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.46	60	0.07	0.02	15
		пр	Хлеб пшеничный	30	1.62	73	2.4	0.3	14.6
			Итого за прием пищи:	**465**	60.13	**386.3**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								