**ПАМЯТКА**

##  **Если вас захватили в заложники**

 ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

* Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте
* Разговаривайте спокойным голосом, не смотри террористам в глаза.
* Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.
* Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
* С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
* Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить Ваше положение.
* Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
* Заявите о своем плохом самочувствии.
* Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематики разговора, темперамент, манеру поведения).
* Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
* Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают вес, чтобы Вас вызволить.
* Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
* Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения Вашей безопасности в случае штурма помещения или транспортного средства, стрельбы снайперов на поражение преступников.
* Если вы ранены – не двигайтесь: этим вы сократите потерю крови.
* При штурме ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. Ни в коем случае не беги навстречу сотрудникам спецслужб!

*Помни: твоя цель – остаться в живых.*

Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваша школа заминирована, знайте, что эти действия попадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.