

Консультация для педагогов «Музыкальные физкультминутки в НОД»

Консультация для педагогов «Музыкальные физкультминутки в НОД»

Ученые-физиологи утверждают, что дети испытывают сильное нервное напряжение во время образовательной деятельности. Особенно страдают органы слуха, зрения и все мышцы от того, что на протяжении длительного времени находятся в одном и том же положении. Вследствие чего дети теряют интерес к учебе, вертятся, начинают разговаривать друг с другом. Все это является сигналом воспитателю о том, что малышам необходим отдых! **Физкультминутки** в детском саду являются неотъемлемой частью всей образовательной деятельности.

Какое же значение имеет перерыв для малышей?

Дошкольникам очень сложно долгое время пребывать без движений. Их нервная система еще неустойчива, и они быстро устают. Занятия становятся неэффективными из-за снижения интереса к учебе. Задача взрослых предупредить утомление. Поэтому воспитатель должен знать, как быстро проявляются его признаки в различном возрасте. Так, трехлетний малыш начнет зевать уже через 8 минут, а ребенок пяти лет – через 11, семилетка устанет уже через 14 минут. Для того чтобы этого не допустить, необходимо регулярно проводить **физкультминутки в детском саду**. **Физкультминутки** способны расслабить мышцы, которые длительное время находились без движения, успокоить, переключить на другой вид деятельности и снова настроить детей на работу.

Различные виды **физкультурных минуток**.

Существует огромное разнообразие подобных видов деятельности во время занятий в детском саду. Среди них можно назвать следующие:

- Бег на месте или ходьба. Такие упражнения относятся к общеразвивающим и помогают расслабить все мышцы тела.

- К активным занятиям относятся подвижные игры.

- **Музыкальные физкультминутки** в детском саду выполняются под определенную **музыку**. Обычно они сопровождаются определенными танцевальными движениями, которые выполняются под пение детей и воспитателя.

Особенно интересной является дидактическая игра. Малыши с удовольствием выполняют упражнения, которые сопровождаются стихотворениями, считалками или загадками.

Любимым занятием детей считается имитация профессий. Ну кому не хочется побыть в роли пилота, водителя, дровосека или лодочника.

Полезными являются и мимические упражнения.

Физкультминутки очень важны для детей различных возрастов. Лучше такие упражнения организовывать в середине занятия. Для них стоит выделять не более двух минут. Ведь наша задача – дать детям отдохнуть, а не полностью отвлечь от работы. Поэтому упражнения должны перекликаться по теме с тем материалом, который преподносился на занятии. Иногда полезно провести какую-то подвижную игру. Для малышей такая активность придется точно по душе. Прекрасно зарекомендовали себя **музыкальные физкультминутки в детском саду**. Дети с удовольствием выполняют упражнения под веселую песенку и достаточно быстро запоминают ее движения или движения со словами.

Музыкальные физкультминутки:

Смешарики

Кукутики

Солнышко лучистое

Паровозик и др.