

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 15 «Пчелка» станицы Пшехской
муниципального образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 15)**

Консультация для родителей

Нужно ли лечить насморк у детей?

Подготовила Маркова С.Г.

Июль 2022г.

Нужно ли лечить насморк у детей?



Очень трудно найти ребенка, который никогда не болел. Дети очень чувствительны к различному типу вирусов, поэтому за ними нужен глаз да глаз. Насморк – это популярное заболевание не только детей, но также и взрослых. Тем не менее, не стоит упускать его из виду, так как он может стать причиной очень серьезного и сложного респираторного заболевания. Если Вы не хотите осложнений, то насморк у малыша требует срочного лечения.

Насморк – это воспаление слизистой оболочки носа, вследствие чего организм вырабатывает слишком много слизи. Причин появления насморка огромное количество, особенно у детей. Среди самых популярных можно выделить:

- бактериальная инфекция;
- аллергены (пыль, пух, продукты питания);
- вирусная инфекция;
- переохлаждение.

Другими словами, насморк у дошкольника может быть спровоцирован чем угодно. Это происходит потому, что ребенок находится в постоянном контакте с другими детьми, которые переносят вирусные инфекции. Лучше искать не причину насморка, а пути его лечения, дабы он не превратился в острое заболевание с негативными последствиями.



Итак, многие мамы задаются вопросом, нужно ли лечить насморк у ребенка, или же просто не обращать на него внимания? Единогласный ответ врачей и специалистов – нужно, и немедленно.

1. Если Вы заметили первые признаки насморка у ребенка, то Вам следует обеспечить Вашему чаду **полный покой**. Не стоит водить его на прогулку, особенно в холодное время года, а также в детский садик. Лучше всего утеплить ребенка с помощью теплых вещей, а также уложить его в мягкую кровать под теплый плед. Также специалисты особенно рекомендуют утеплить ноги. Это можно сделать с помощью шерстяных носочков, или же прицепить горчичники к ногам. Данную процедуру следует проделывать исключительно на ночь.
2. При насморке у ребенка лучше всего давать ему **пить много теплых отваров**. Отлично подойдет отвар с малиной, травяной отвар, если, конечно же, у ребенка не аллергии на травы. Также можно давать теплый чай с лимоном. Это поможет скорейшему выздоровлению малыша.
3. Вылечить насморк у ребенка на начальном этапе очень просто. Самое главное вовремя заметить болезнь, а также начать с ней бороться. Но, что же делать, если насморк начинает прогрессировать, и ребенок начинает практически задыхаться. В этом случае нужно принимать жесткие меры, чтобы болезнь не переросла в нечто большее.
4. Если у малыша сильный насморк, то лучше всего обратиться к такой процедуре, как **промывание носа**. Для начала ребенок должен, если он умеет, высморкаться. Далее в течение часа-двух Вам следует

промывать нос специальным раствором. Не нужно насильно заставлять малыша. Он должен все делать добровольно. Только тогда это принесет результат. И в завершении следует закапать нос каплями для укрепления эффекта. При подборе капель следует проконсультироваться с врачом, так как они могут вызвать аллергическую реакцию, и все Ваши усилия будут напрасными.

В конце хотелось бы сказать о том, что насморк у малышей – это распространенное заболевание, и в нем нет ничего страшного. Любая мама впервые в жизни сталкивалась с такой проблемой, и мужественно на интуитивном уровне решала ее. Поэтому у Вас получится вылечить и спасти Вашего малыша от такого неприятного «гостя», как насморк.