

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15 «Пчёлка» станицы Пшехской
муниципального образования Белореченский район
(МАДОУ Д/С 15)**

Протокол

№ 17

от 02.04.2025г.

Семинар – практикум.

Тема: «Современные подходы по физическому воспитанию в ДОУ»

Присутствовало: 24 человек.

Место проведения: музыкальном зале.

Время проведения: 13.30 ч.

Цель семинара-практикума:

Обсудить различные точки зрения, которые позволят в итоге выработать единую позицию по системе физкультурно-оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста.

Повестка дня:

1. Теоретическая часть

1.1. Роль двигательного режима для здоровья дошкольников. (Сейди – оглы З.А.)

1.2. Народные подвижные игры, их значение в физическом воспитании детей. (Никифорова В.А.)

1.3. Индивидуальный подход к физическому воспитанию детей дошкольного возраста. (Мясникова О.С.)

1.4. Оздоровительная гимнастика после дневного сна. Комплексы оздоровительной гимнастики.

2. Практическая часть

2.1. Просмотр режимных моментов

2.2. Подвижная игра

2.3. Оздоровительная гимнастика

1. Слушали: воспитателя средней группы Сейди – оглы З.А. о роли двигательного режима для здоровья дошкольников. Движение – средство гармоничного развития личности. Движение есть основная функция маленького ребенка, через движение он познает мир, совершенствует моторный аппарат, регулирует процессы обмена, от взаимной гармонии которых зависят рост и его физическое развитие. Придавая особую значимость роли двигательной активности в укреплении здоровья дошкольников необходимо определить приоритеты в режиме дня. Первое место в двигательном режиме принадлежит физкультурно-оздоровительным

КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий МАДОУ Д/С 15
Петракова Е.Н. Петракова
Дата: " " 20

КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий МАДОУ Д/С 15
Петракова
Дата: " " Е.Н. Петракова

Главное правило – исключить резкие движения, которые могут вызвать растяжения мышц, перевозбуждение и, как следствие, головокружение. Длительность гимнастики в постели около 2-3 минут.

2. Практическая часть:

2.1. Просмотр режимных моментов в младшей группе (оздоровительная гимнастика, комплекс «Забавные котята»). Воспитатель Мясникова О.С.

2.2. В средней группе подвижная игра «Волк и зайцы». Воспитатель Сейди – оглы З.А.

Постановили: продолжать работу по физкультурно-оздоровительному направлению. Уделять большее внимание народным подвижным играм, использовать в своей работе индивидуально-дифференцированный подход, использовать различные комплексы оздоровительной гимнастики.

Секретарь _____



Крапивина Н.А.

КОПИЯ ВЕРНА
Заведующий МАДОУ Д/С 15
Петракова Е.Н. Петракова
Дата: " " 20