

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад комбинированного вида №15 «Пчёлка» станицы Пшехской
муниципальное образование
Белореченский район

Консультация для родителей на тему: «Детские обманы».

Мигарева М.В.
Воспитатель МАДОУ Д/С15
(сентябрь 2022г.)

Чего только не выдумывают наши дети! Порой невероятные истории, которые они нам рассказывают, вполне могут составить конкуренцию сочинениям знаменитых сказочников. Как реагировать на **детскую** ложь и в чем причины **детских обманов**?

По одной из версий, охотно принимаемой многими **родителями**, дети не врут вообще. Они фантазируют. Тем не менее, грань между фантазиями и ложью очевидна. Фантазируя, ребенок не преследует никакой корыстной цели, его выдумки о собаках размером с корову, гномах, живущих под кроватью, - всего лишь часть уникального **детского мира**, где реальность переплетается со сказкой. Фантазировать даже полезно: развивается даже воображение, способность к творческому мышлению. Именно из малышей – мечтателей вырастают художники, скульпторы, писатели, дизайнеры и просто люди, способные принимать нестандартные решения. А у лжи практически всегда есть мотив, личная выгода: **обмануть** и избежать наказания, соврать и получить игрушку. И как только ложь становится инструментом для достижения цели, ребенка пора призвать к ответу.

ЕСЛИ РЕБЕНОК СОВРАЛ... выстраивать линию поведения необходимо, учитывая возраст ребенка.

2 – 4 года: не обвинять! Первые **детские обманы** обычно так уморительно милы, что **родители**, сами того не подозревая, поощряют их. *«Кто это написал в штанишки?»* - спрашивает мама у крохи, а тот, порой еще толком не научившись говорить, тыкает пальцем в папу. *«Ай-ай-ай, какой врунишка»*, - скажет мама, и малыш узнает, как называется то, что он только что сделал. Мама смеется и радуется: ребенок проявил хитрость, значит, растет, умнеет! А правильнее было бы выразить недоумение и показать, что **обман ее расстроил**. Не стоит сразу же навешивать ярлыки – *«лгунишка»*, *«врунишка»*. Этим можно запрограммировать ребенка на **обман в дальнейшем**.

По мнению психологов, до трех-четырех лет дети вообще не умеют врать. Они еще не научились прогнозировать последствия своих поступков, да и речь в этом возрасте у многих еще не сформировалась. А то что они порой отрицают очевидное, объясняется тем, что дети быстро отвлекаются и забывают происшедшее (*увлекся мультиком и забыл, что было до того, как упала ваза*).

5-7 лет: пресекать! В этом возрасте ложь еще всю переплетается с фантазиями. Конечно, ругать за фантазии не стоит, наоборот, лучше поинтересоваться подробностями. А вот малейшие попытки **обмана надо пресекать**. Дело в том, что в этом возрасте ребенок решает для себя важную задачу: стоит ли врать и можно ли врать? От того, какой он сделает вывод и зависит в дальнейшем его поведение. Поэтому, если точно знаете, что ребенок вас **обманул**, дайте ему понять, что очень расстроены, случившимся.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ВРУНЫ?

Прежде, чем разоблачать врунишку, попробуйте разобраться в мотивах его лживого поведения.

Желание заинтересовать. Пятилетняя Ира хвастается перед друзьями, что умеет кататься на велосипеде, в то время как покупка последнего только в планах. Дети придумывают подобные истории, чтобы казаться более значительными в глазах окружающих. Что делать **родителям**? Чтобы избежать подобной лжи, **родителям** надо найти для хвастунишки занятие, в котором он был бы успешен: танцы, рисование. Тогда малыш сможет гордиться реальными достижениями.

Страх наказания. Старайтесь избегать наказания там, где это возможно. Например, за порванную куртку лучше не лишать прогулки, а предложить зашить ее. Заставив малыша исправлять свои ошибки самостоятельно, вы научите его ответственности.

Сверхопека **родителей**. Детям всегда хочется соответствовать **родительским ожиданиям**, а если это не получается, малыши начинают приписывать себе что-нибудь хорошее. «Сегодня на тренировке я бегал лучше всех ребят, и тренер обещал меня взять на ответственные соревнования», - рассказывает ребенок. Неважно, что это неправда, главное, чтобы им гордились мама и папа. Что делать **родителям в данной ситуации**? Перешагните через свое тщеславие и ищите поводы почаще восхищаться своим малышом.

Невнимание **родителей**. Дети врут с одной целью: чтобы занятые **родители**, наконец, их заметили.

Нетактичность **родителей**. «*Что ты там спрятал?*» - спрашивает мама у малыша и вытряхивает содержимое «*секретной коробочки*» на пол. Права ли она? Попытки «*выуживания*» информации, которой ребенок не хочет делиться, могут привести к тому, что он станет **обманывать вас более изобретательно с простой целью**: чтобы от него «*отстали*». Уважайте внутренний мир ребенка, и причин для **обмана станет меньше**.

Помните, что вы воспитываете ребенка личным примером. Ситуация типа «*мы этого бабушке не скажем*» и т. п. может обернуться против вас.

Воспитывая правдивость, не переусердствуйте!

Если малыш лжет лишь изредка – не драматизируйте и не создавайте проблему там, где ее нет. Ложь свойственна человеческой психике, далеко не в каждой ситуации нам нужна «*правда и только правда*». Гибкость, тактичность, лояльность, которые растут из того же корня, что и ложь, не менее важны для личного успеха. Одно из психологических исследований показало, что малыши, любящие приврать, гораздо проще сходятся с детьми и пользуются большей популярностью в **детских коллективах**. Они быстрее забывают конфликты, переключая свое внимание, в то время как малыши – правдолюбивцы еще долго помнят обиды.

«**СИНДРОМ МЮНХАУЗЕНА**»

Псевдология – так называют болезнь людей, патологически склонных ко лжи. Эти люди врут, как «*дышат*», врут, потому что не могут не врать. Делают это они так мастерски и самоуверенно, что разобраться, где правда, а где ложь, практически невозможно. Патологические вруны и сами искренне верят в то,

что говорят. Их ничем невозможно смутить. Будучи припертыми к стенке, они легко вывертываются. Надо отметить, что склонность к постоянному вранью может проявиться очень рано. Если вы заметили что-то подобное у своего ребенка – срочно обращайтесь к психоневрологу, псевдологию надо лечить.

Пять советов **родителям детей**, которые лгут

1. Приучайте ребенка к мысли, что честность – самый достойный способ поведения. Придумывайте для него сказки и игры, в которых честные герои выходят победителями, а **обманщиков ждет наказание**.

2. Если ребенок фантазирует слишком много, подойдите к его выдумкам творчески. Услышав очередную историю можно сказать: «Это здорово! Из твоего рассказа получится интересная сказка. Попробуй ее написать (*нарисовать*)».

3. С привычкой говорить неправду бесполезно бороться, если члены семьи сами неискренни друг с другом. Если уж вы считаете, что есть ситуации, в которых правда может ранить и лучше промолчать, объясните это ребенку.

4. Старайтесь не разоблачать ребенка, лучше помогите ему признаться во лжи. Похвалите малыша, если он это сделал. Если же **обман** раскрыли вы – обсудите с ребенком, как можно было поступить, не прибегая ко лжи.

5. Не провоцируйте ложь, задавая определенные вопросы: «*А ты любишь братика?*»

Детектор лжи

Вот несколько признаков, по которым вы можете определить, что ребенок лжет:

- при вопросе он повторяет за вами последнюю фразу, чтобы выиграть время и придумать правдоподобный ответ;
- ребенок избегает зрительного контакта, то есть не смотрит вам в глаза вообще или старается отвести взгляд;
- у него меняется выражение лица или проявляются произвольные жесты, например, почесывание носа или брови;
- у ребенка меняются тон и тембр речи (эмоциональный малыш начинает говорить тихо, а тихоня, наоборот, становится чересчур болтливым);
- ребенок устраивается так, чтобы отстраниться от вас, по возможности стараясь развернуться к окну или к дверям.