

**«СПОРТ – ЭТО
ЗДОРОВЬЕ»**

ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Физкультурой могут заниматься все.



Спортом может заниматься самый сильный, крепкий, здоровый.



КАК СТАТЬ СПОРТСМЕНОМ



- Любить физкультуру.**
- Каждое утро делать зарядку.**
- Укреплять свои мышцы.**
- Закаляться.**

ЕСЛИ НЕ БУДЕШЬ ДРУЖИТЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ

Слабый



Плохой аппетит



Грустный



Часто болеющий

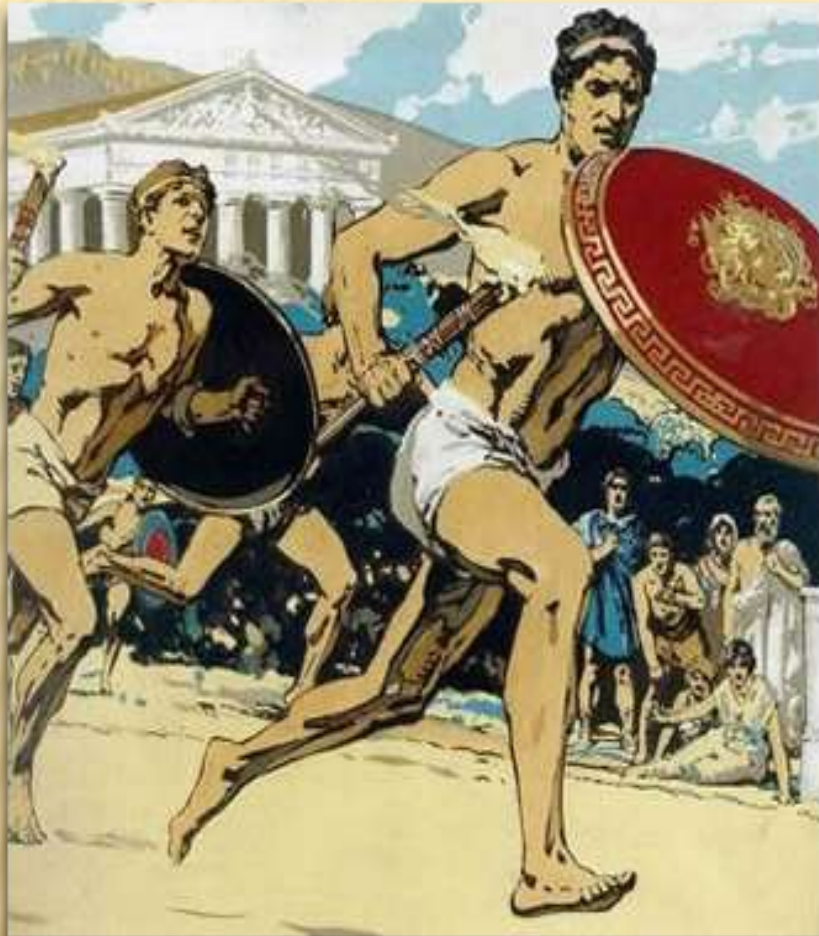


ФИЗКУЛЬТМИНУТКА

**Мы на плечи руки ставим
Начинаем их вращать,
Так осанку мы исправим
Раз, два, три, четыре, пять.
Руки ставим перед грудью
В стороны разводим.
Мы зарядку делать будем
При любой погоде.
Руку правую поднимем,
А другую вниз опустим,
Мы меняем их местами
Плавно двигаем руками.
А теперь давайте вместе
Пошагаем мы на месте.**



ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



**Устав от разрушительной
войны,
Мудрец Ифит, Элиды царь,
Владыка греческого края,
Заставил воинов всех
Вложить оружия в ножны
И состязаться не в пролитье
крови,
А в ловкости и силе,
Чтобы свое величье
утверждать.
И засиял огонь Олимпа,
Явивший миру чемпионов.**

ЭМБЛЕМА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР



**Пять олимпийских колец-
Знак дружбы и единства
Спортсменов пяти континентов.
Голубое кольцо- Европа,
Желтое – Азия,
Черное – Африка,
Зеленое – Австралия,
Красное – Америка.**

КОНТИНЕНТЫ НА ГЛОБУСЕ



СИМВОЛ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР



Огонь зажигается в Олимпии(Греция), за несколько месяцев до открытия Олимпиады. Зажигают его с помощью параболического зеркала, фокусирующего лучи солнца.

ДЕВИЗ ОЛИМПИАДЫ

ДЕВИЗ

Citius, Altius, Fortius

Быстрее, выше, храбрее

Faster, Higher, Stronger

Быстрее, выше, сильнее

ФЛАГ ОЛИМПИАДЫ



ТАЛИСМАН ОЛИМПИАДЫ СОЧИ 2014 ГОД



Талисман – часть олимпийской символики, обязательный атрибут. Он отражает дух того города, где будут игры. Талисман должен быть с запоминающимся именем, яркой личностью.

ДОСТАВКА ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ



Факел Олимпийского огня несут бегуны, передавая друг другу по эстафете. Зажгут его во время открытия и он будет гореть непрерывно до окончания игр.



СОЧИ – СТОЛИЦА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2014 ГОДА

Ледовый дворец



Олимпийские кольца



Стадион



Гостиница



ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Хоккей



Лыжи



Коньки



Фигурное катание



Саный спорт

ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Футбол



Бокс



Плавание



Атлетика



Фехтование



Борьба



Гимнастика

«НАЙДИ ОШИБКИ»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!