



Предлагаю вашему вниманию подборку игр для вашего ребёнка.

Как пользоваться?

Распечатайте страницы 3 и 4 (с играми) на двух сторонах одного листа. Можно пару экземпляров, чтобы положить в разных комнатах.

Подумайте, когда вы будете играть. Лучше всего «привязаться» к какому-то режимному моменту. Например, после завтрака. Или перед прогулкой – поиграли, и стали собираться гулять.

Выберите несколько игр, которые вам понравились и предложите ребёнку поиграть. Сначала покажите сами, не стесняйтесь подглядывать в листочек, вы запомните всё очень быстро, буквально за 2-4 повторения, видимо, срабатывает моторная память. Но если получилось выучить наизусть – прекрасно. Если ребёнок заинтересовался, повторите игру ещё раз. Предложите поиграть с вами, если ребёнок не против, поиграйте его ручками. Если против – не трогайте ребёнка! Если вам кажется, что малыш совсем не смотрит, то играйте сами с собой, главное, регулярно, по 1-2 стишка. Вы удивитесь, но ребёнок, который стоит к вам спиной и даже занят чем-то важным, на самом деле впитывает всё, что вы делаете. И в какой-то момент (может быть, даже через месяц – будьте терпеливы!) расскажет вам один за другим все стишки, и покажет, и вас ещё научит! ☺ Так что просто играйте, это будет занимать у вас несколько минут.

Если ребёнку нравится, постепенно вводите новые игры. Самые любимые повторяйте. Если ребёнок просит поиграть в какое-то другое время, либо начинает сам рассказывать, поддерживайте игру – ради этого всё и затевается.

В следующем месяце я вышлю вам другие игры. Но большая часть игр останется из предыдущего. От месяца к месяцу будут меняться по 2-3-4 игры. Через некоторое время вы будете знать огромное количество пальчиковых игр! Я любила этим пользоваться, и даже пятилетние дети с удовольствием смотрели и повторяли (мы это часто делали [в машине](#), когда дети уставали сами себя развлекать). Такой арсенал может вам пригодиться в самых разных ситуациях! ☺

Какие предметы можно использовать?

Там, где написано «Игры с палочками», имеются в виду клавесы.

Клаве (исп. *clave*, дословно — «ключ») - простейший кубинский народный ударный инструмент африканского происхождения: две палочки из твёрдого дерева, при помощи которых задаётся основной ритм ансамбля. Музыкант, играющий на клаве (обычно — певец),

держит одну из палочек в руке таким образом, чтобы ладонь образовывала своего рода резонатор, а другой палочкой наносит по первой ритмичные удары, извлекая чёткие звуки высокого тона.

Мы же с детьми палочками:

- стучим друг об друга «крест-накрест» и держа палочки параллельно друг другу – прижимая палочку к палочке по всей длине;
- стучим по полу;
- катаем по полу одной-двумя руками;
- катаем по ногам и так далее.





Шарики «Су-джок». Они продаются с парой пружинок внутри. Шарики можно катать между ладоней, как бы «катая колобок», катать по каждому пальчику отдельно. Пружинки мы прокатываем по каждому пальчику, надевая как колечко.

Обратите внимание! Вам потребуется как минимум две пары палочек и два шарика!

Приобретите комплект и для себя! ☺



Где купить? Су-джок продаётся, насколько я знаю, в разных «аптеках здоровья», а вот клавесы придётся поискать, в Интернете точно есть, советую поискать на сайтах с монтеessori-материалами, палочки там дешевле, чем в музыкальных салонах.

Что ещё? К занятиям вы можете добавить какие-нибудь весёлые песенки, например, из репертуара Железновых. Выберите одну песенку, и включайте её

в самом начале. Малыш услышит знакомую мелодию и прибежит, чтобы поиграть с вами. Сыграйте под музыку и сядьте на пол, проведите несколько пальчиковых игр с предметами (или только одну, не нужно использовать в одно занятие все предметы сразу), затем встаньте, чтобы провести игру на крупную моторику, или, допустим, поиграть в «зверобатику», скажите: «Ой, кто это прибежал с нами играть? Да это же котёнок!» и ползите по комнате, мяукая. Потом можете изобразить щенка и т.д. Используйте звукоподражание, можете придумать целую историю. Играть можно не только в животных, хорошая тема для игр – «Транспорт». Изображайте самолёт, вертолёт, грузовик, и т.д.

После этого присядьте и поиграйте в пальчиковые игры без предметов.

Затем можно закончить.

Вы можете строить занятие как угодно, можно, например, давать задание попрыгать на батуте, или залезть куда-то. Чередуйте моменты, когда вы сидите на полу и спокойно играете с пальчиками, с моментами, когда ребёнку нужно встать и подвигаться.

Занятие не должно занимать более 10 минут, лучше меньше. Наблюдайте за своим ребёнком, всё очень индивидуально. ☺

Желаю успехов!

Ирина Долгополова

Подборка игр подготовлена специально для сайта <http://Danilova.ru> с помощью Анны Андреевой.



1. ИГРЫ С ПАЛОЧКАМИ

Ты, мороз, мороз, мороз,
Не показывай свой нос! *(стучим палочка об палочку)*
Уходи скорей домой,
Стужу уводи с собой. *(стучим палочками попеременно о пол или по столу, как бы идём)*
А мы саночки возьмём,
Мы на улицу пойдём, *(трём палочками друг о друга вдоль длины)*
Сядем в саночки
Самокаточки. *(стучим палочками по столу или полу торцами одновременно)*
Мышь полезла первый раз *(стучим палочками по полу попеременно)*
Посмотреть, который час. *(стучим палочками друг о друга и об пол)*
Вдруг часы сказали "Бом!" *(палочки стучат друг о друга торцами и на "Бом!")*
Мышь скатилась кувырком. *(катаем палочки по полу)*
Палочки-стучалочки *(стучим палочками друг об друга)*
Палочки-шуршалочки *(шоркаем палочками друг об друга)*
Палочки-каталочки *(катаем палочки по телу)*
Палочки-молчалочки *(держим палочки в руках)*
Ай туки-туки-туки *(стучим палочками об пол)*
Застучали молотки, *(стучим палочками друг о друга крест накрест)*
Застучали молотки,
Заиграли локотки. *(движение локтями)*
Тук-ток, тук-ток, *(палочки крест накрест, затем об пол – 2 р)*
Скоро выстроим домик. *(делаем из палочек "крышу" над головой)*

2. ИГРЫ С ПРЕДМЕТАМИ

Шарики. Катаем шарик по ладошке, а потом по каждому пальчику, когда начинаем перечислять начинку. По большому пальчику шарик катаем дольше всех, пока перечисляем начинку.

Мышка зернышко нашла
И на мельницу снесла.
Намолола там муки,
Испекла всем пирожки:

Пружинки. Поочередно массируем пружинкой каждый пальчик.

Этот пальчик — в лес пошёл.
Этот пальчик — гриб нашёл.
Этот пальчик — занял место.

Намоточки. Наматываем и сматываем веревочку на палочку.

Киска ниточки мотала
И клубочки продавала.

- Сколько стоит?
- Три рубля. Покупайте у меня!

Мышонку — с капустой,
Мышонку — с картошкой,
Мышонку — с морковкой,
Мышонку — с морошкой.
Для большого толстяка
Все четыре пирожка:
С капустой, с картошкой,
С морковкой, с морошкой.

Этот пальчик — ляжет тесно.
Этот пальчик — много ел,
Оттого и растолстел.



3. ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики топают по ноге)*
Мы пошли во двор гулять.
Бабу снежную слепили, *(изображаем руками большой ком, который мы слепили)*
Птичку хлебом покормили, *(сыплем крошки для птиц)*
С горки скользкой покатались, *(одна рука "катается" по другой от плеча до кисти)*
И в сугробах повалялись. *(обе руки вертятся – валяются в снегу)*
Все в снегу домой пришли!
Отряхнулись. *(изображаем, как мы отряхиваемся)*
Суп поели, *(изображаем, как мы едим суп, одна рука – тарелка, вторая – ложка)*
Спать легли. *(обе ладони под щекой, глазки закрыты)*

Мы варили суп-суп *(потираем ладони друг об друга)*
Из перловых круп-круп *(потираем ладони)*
Получилась каша *(складываем ладони горстью)*
То-то горе наше *(хватаясь за голову)*
Замесили тесто *(стучим кулачками по коленкам)*
А оно ни с места *(удерживаем руки в покое)*
Замесили на дрожжах *(снова стучим)*
Не удержишь на вожжах!!! *(вытягиваем руки перед собой, как будто хотим удержать)*

Ладушки-ладушки, *(хлопаем в ладоши)*
кулачки-кулачки! *(стучим кулачками друг об друга)*
Ладушки-ладушки, *(хлопаем в ладоши)*
кулачки-кулачки! *(стучим кулачками друг об друга)*
Спрятались ручки. *(руки прячутся за спину)*
Где они? Ищи!
Вот они! *(руки возвращаются, делаем "фонарики" перед собой)*

Кукушка кукует – Ку-ку, ку-ку, *(ладонь изобр. клюв, который открывается и закрывается)*
Голубь воркует – Гурру-гурру, *(две ладони соединены запястьями, пальчики машут)*
Филин кричит – угу, угу, *(поднимаем и опускаем плечи)*
А петушок – ку-ка-ре-ку! *(взмахиваем руками выше головы)*

Руки подняли и помахали -
Это деревья в лесу.
Локти согнули, кисти встряхнули -
Ветер сбивает росу.

Плавно руками помашем -
Это к нам птицы летят.
Как они сядут – покажем:
Крылья сложили назад.

4. ЗВУКОВАЯ ИГРА

У часиков песня такая:
тик-тик, тик-тик.
У птички-синички такая:
пик-пик, пик-пик.
У поросенка такая:
хрю-хрю, хрю-хрю.

У кисоньки песня такая:
мур-мур, мур-мур.
У ежика песня такая:
плюх-плюх, плюх-плюх.
А у рыбешки какая? *(тут можно беззвучно похлопать губами)*

Тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр»
Начало 23 марта 2016 года



Приглашаем на тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр»

Ведущая Лена Данилова

С 23 марта по 1 апреля 2016 года.

Вы, наверное, согласитесь, что очень здорово играть с малышом в пальчиковые игры.

Но в то же время почти все родители сталкиваются с одной и той же проблемой - ребёнок НЕ ХОЧЕТ играть в пальчиковые игры: руки не даёт, вырывает, повторять отказывается.

И получается, что родители оказываются в тупике. Вроде бы надо играть, но не получается...

Хотите знать:

- что делать, если ребенок НЕ хочет играть в пальчиковые игры?
- как показывать пальчиковые игры?
- как увлечь пальчиковыми играми?
- как придумывать пальчиковые игры?

Приглашаем вас на видео-тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр»!

Подробности о тренинге здесь: <http://danilova.ru/phpbb/viewtopic.php?f=1621&t=7648011>

Но это ещё не всё!

Пальчиковые игры это не только традиционные игры-потешки. Бывают пальчиковые игры на бумаге, пальчиковые игры со стихами, сказками, можно использовать элементы пальчиковой гимнастики во многих других занятиях и играх, мимоходом, между делом.

Бывают музыкальные пальчиковые игры. Самый простой вариант - не рассказывать потешку, а пропевать её, сопровождая жестами.

Например, попробуйте поиграть в "Колечко". Удобнее всего это упражнение выполнять под вальс (у вальса размер три четверти). Поочерёдно перебираем пальцы рук, соединяя их с большим, чтобы получались колечки, под счёт "раз-два-три". Нужно попадать в такт музыке. Усложняем: делаем колечки из пальчиков, соединяем колечки правой и левой руки. В эту игру можно играть с детьми любого возраста, чем старше ребёнок, тем ему проще будет соединить движения с музыкой.

Как будет проходить тренинг

Тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр» проходит в видеоформате. Помимо участия в вебинарах, текстовой информации и заданий, вы будете получать от ведущей Лены Даниловой видео с примерами пальчиковых игр.

Персональный блог Лены Даниловой <http://blog.danilova.ru>



Тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр»
Начало 23 марта 2016 года



А также будете записывать свои видео и присылать их ведущей. На вебинарах ведущая будет давать вам индивидуальные рекомендации, комментировать видео. Такой формат работы даёт наилучший результат.

Для кого этот тренинг?

Если вы хотите сделать жизнь своего малыша интересной, а игры - полезными, увлекательными, не требующими подручных материалов, и вашему ребёнку от 1 года до 4 лет, то этот тренинг для вас.

Когда состоится тренинг

С 23 марта по 1 апреля 2016 года.

Для работы на тренинге необходимо иметь возможность смотреть видео, снимать своё видео (на фотоаппарате, телефоне, айпаде) и загружать его в интернет, читать текстовые файлы в формате pdf.

Группа тренинга с пакетом "Продвинутый" не более 50 человек.

[>>Узнать подробнее](#)

Стоимость тренинга

Пакет "Базовый"

- Доступ ко всем материалам тренинга.
- Участие в вебинарах онлайн.
- Обратная связь от ведущей на вебинарах (если останется время).

~~2490~~ **2290 руб.**

Получить!

Пакет "Продвинутый"

- Доступ ко всем материалам тренинга, участие в вебинарах онлайн.
- Возможность принимать участие в обсуждениях на форуме (задавать вопросы, отчитываться о заданиях).
- Обратная связь от ведущего на вебинарах онлайн и на форуме.
- Если вы не можете участвовать в вебинаре онлайн, можно задавать вопросы заранее и слушать ответы в записи.

~~3590~~ **3290 руб.**

Получить!

Все подробности о тренинге [здесь](#).

Тренинг «Волшебный мир пальчиковых игр»
Начало 23 марта 2016 года



Наши странички в Интернете

Присоединяйтесь в социальных сетях

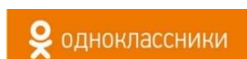


Вступайте в нашу группу http://vk.com/rannee_razvitiye. Для вас самые интересные идеи для детского творчества и развития, а также новости сайта и форума!



Для тех, кто любит «Фейсбук» - присоединяйтесь, с нами интересно!

<http://www.facebook.com/www.danilova.ru>



Наша группа в «Одноклассниках» <http://www.odnoklassniki.ru/danilovalena>

Будем дружить!