

Презентации для детей: «Что значит быть здоровым».

Подготовила воспитатель
Туманова Н. А.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗНАЧИТ:

- Быть энергичным
- Быть жизнерадостным
- Быть активным
- Быть сильным
- Быть бодрым
- Хорошо себя чувствовать

Что необходимо делать, чтобы прожить здоровым и счастливым много лет?



- Заниматься спортом, закаляться
- Правильно питаться
- Соблюдать режим дня
- Соблюдать личную гигиену
- Много двигаться
- Чаще бывать на свежем воздухе



Не иметь вредных привычек



Занятие физкультурой и закаливание

День здоровья любят дети
Городов и деревень.
Пусть же станет в целом свете
Днем здоровья каждый день!
Приучи себя к порядку,
Пробуй плавать и нырять -
И отучишься чихать!
Надо с детства закаляться,
Чтоб здоровым быть весь год,
Чтобы к доктору являться,
Если только позовет.





**«Солнце, воздух и вода -
наши лучшие друзья»**

Чтоб здоровым и
сильным быть,
Надо всем со
спортом дружить!



Личная гигиена



Цветок здоровья



Я здоровье
сберегу –
сам себе я
помогу!