Презентации для детей: «Что значит быть здоровым».

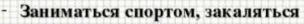
Подготовила воспитатель Туманова Н. А.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЗНАЧИТ:

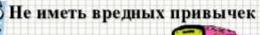
- Быть энергичным
- Быть жизнерадостным
- Быть активным
- Быть сильным
- Быть бодрым
- Хорошо себя чувствовать







- Правильно питаться
- Соблюдать режим дня
- Соблюдать личную гигиену
- Много двигаться
- Чаще бывать на свежем воздухе









Занятие физкультурой и закаливание

День здоровья любят дети Городов и деревень. Пусть же станет в целом свете Днем здоровья каждый день! Приучи себя к порядку, Пробуй плавать и нырять - И отучишься чихать! Надо с детства закаляться, Чтоб здоровым быть весь год, Чтобы к доктору являться, Если только позовет.



