

Консультация для родителей: "Сказкотерапия"

Сказкотерапия - помощь, доступная каждому. Это метод, который помогает скорректировать психологические проблемы личности ребенка благодаря сказкам, волшебным историям, басням и былинам. В каждой сказке имеется свой смысл. Каждая сказка решает какую-то проблему – например, низкую самооценку, неуверенность или чувство неполноценности. У детей очень часто возникает боязнь темноты или одиночества. С помощью сказкотерапии можно избавить малыша от фобий и вселить в него смелость и уверенность в том, что его любят и никогда не оставят одного. Сказкотерапия как метод коррекции может применяться мамами и папами самостоятельно, без обращения за помощью к психологу. В наше время можно найти в интернете или купить в магазине специальные книги из серии «Сказкотерапия» и «Антикапризин». Благодаря таким сериям можно скорректировать поведение ребенка дома, в знакомой и спокойной для него обстановке. При сказкотерапии работать со сказкой необходимо по специальным схемам. Более популярными способами сказкотерапии считаются следующие:

- 1. Родители читают сказку, ребенок слушает ее, а потом все вместе обсуждают услышанное. После прослушивания сказки важно, чтобы ребенок сам выразил свое мнение о сюжете. Данное мнение никогда не нужно осуждать. Если ребенок немного неверно понял ситуацию, помогите ему разобраться с помощью задавания ему наводящих вопросов;*
- 2. После прослушивания сказки попросите ребенка, чтобы он нарисовал наиболее запомнившийся ему эпизод. Такой метод применяется в том случае, когда ребенок слушает аудиосказку. Слушая сказку, он может воображать в уме самые тревожащие его события, которые происходят в сказке. Когда рисунок будет готов, обязательно обсудите с ребенком, почему ему запомнился нарисованный герой и как бы действовал сам малыш на его месте;*
- 3. Инсценирование сказки. Ребенок сам на подсознании решит, какого героя он хочет изображать. Пусть он будет сценаристом. Благодаря этому методу вы сможете узнать, что больше всего беспокоит ваше чадо. Если ваш малыш во время инсценировки столкнулся с проблемой принятия какого-то решения, важно его не торопить. Лучше всего ненавязчиво предложите ему несколько вариантов разрешения возникшей ситуации. Таким образом, ребенок эмоционально прочувствует самые важные моменты сказки.*

Если родители, проводя сеансы сказкотерапии в домашней обстановке, выявили неожиданные сложности, сложные ситуации или же беспокоящее их мировосприятие ребенка – им нужно обратиться за консультацией к психологу. Опытный специалист может также применить сказкотерапию как метод коррекции поведения, чтобы понять, что беспокоит ребенка и как ему можно помочь. Если у вашего ребенка нет психологических проблем, не стоит забывать о сказкотерапии. Благодаря сказкам в детях можно развивать доброту, отзывчивость, смелость, настойчивость, уверенность и другие положительные качества. Самое главное, читая и обсуждая вместе с сыном или с дочкой сказки, вы дарите малышам частичку своей души и тепло, которое называется счастьем