

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 11 имени А.М. Позынича
(МБОУ СОШ № 11 им. А.М. Позынича)

Рассмотрено

на заседании ШМО
классных руководителей
МБОУ СОШ №11
им. А.М. Позынича
_____ Т.К. Касьян
протокол от 30.08.2022г. №1

Согласовано

заместителем директора
по ВР
МБОУ СОШ № 11
им. А.М. Позынича
_____ А.А. Персияновой
30.08.2022г.

Утверждено

Директор
МБОУ СОШ № 11
им. А.М. Позынича
_____ Т.Ю. Тарусова
приказ от 31.08.2022г.
№ 334-од

**Рабочая программа
кружка**

«Юнармия»

МБОУ СОШ № 11 им. А.М. Позынича
на 2022 – 2023 учебный год

Руководитель:

преподаватель-организатор ОБЖ
Персиянов Сергей Александрович

г. Новочеркасск
2022г.

Пояснительная записка.

Направленность дополнительной образовательной программы. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.

Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

ЗАДАЧИ:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2022 – 2023 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю по 1 часу.

Программа разработана на основе Воспитательной программы школы

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Общая физическая подготовка.
1. Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.
2. Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.
3. Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.
4. Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.
5. Командные игры.

2. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА.

1. Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.
2. Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.
3. Сигналы управления строем.
4. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.
5. Исполнение песни в строю, отдавание воинского приветствия во время движения отряда.
6. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

3. ЮНАРМЕЙЦЫ-РАЗВЕДЧИКИ.

1. Ориентирование на местности без карты. Определение направления на стороны горизонта. Измерение расстояний.
 2. Движение по азимуту.
 3. Составление схемы местности и нанесение цели на схему.
 4. Чтение топографических знаков. Изображение местных предметов и рельефа.
 5. Измерение расстояния различными способами.
 6. Организация движения по азимуту.
 4. ЮНАРМЕЙЦЫ-САНИТАРЫ.
-

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

7. Личная и общественная гигиена.
8. Первая помощь при травмах и несчастных случаях.
9. Виды ран.
10. Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.
11. Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.
12. Ушибы, растяжения связок и первая помощь при них. Закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах.
13. Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.
14. Понятие об ожогах и обморожениях, первая помощь при них. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах, поражение электрическим током. Первая помощь утопающему, способы искусственного дыхания.
15. Первая помощь при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. Пищевые отравления, первая помощь при них.
16. Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.
17. Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

5. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА.

1. Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа, стоя, с колена.
2. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.
3. Снаряжение магазина.
4. Основы и правила стрельбы.
5. Скоростная стрельба.
6. ОСНОВЫ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ.

1. Ориентирование в туристическом походе.
2. Организация бивуачных работ.
3. Разведение костра.
4. Работа с палаткой.
5. Способы преодоления препятствий во время маршрута.

КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ.

Программа рассчитана на 35 час. в год, по 1 часу в неделю.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КРУЖКА «ЮНАРМИЯ»

№	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			План	факт
1	Техника безопасности во время занятий. Развитие прыгучести: эстафеты с прыжками.	1	01.09.2022	
	Строевая подготовка: перестроение на места.			
2	Провести учёт по прыжкам в длину с места. Бег по пересечённой местности с заданиями.	1	08.09.2022	
	Совершенствование навыков метания.			
3	Развитие координатных способностей: челночный бег 3*10 метров, Игры на местности.	1	15.09.2022	
	Обучение перемещению по местности поточным способом. Функционирование "командой".			

4	Эстафета по кругу, передача эстафеты. Общая физическая подготовка.	1	22.09.2022	
	Провести учёт силовых качеств: подтягивание. Подвижные игры с бегом.			
5	Учить метания мяча в цель. Совершенствование строевых приемов.	1	29.09.2022	
	Бивуак. Установка палатки.			
6	Строевая подготовка. Развитие скоростной выносливости. Подвижные игры на местности.	1	06.10.2022	
	Строевые приемы в движение: перестроение из колонны по одному в колонну по два. Развитие скоростных качеств.			
7	Строевая подготовка. Бег по пересеченной местности с заданиями.	1	13.10.2022	
	Развитие быстроты реакции. Бег с заданиями.			
8	Провести командную игру - эстафету с набивным мячом (1кг). Силовые упражнения на перекладине.	1	20.10.2022	
	Правила и техника разведения костра.			
9	Строевая подготовка. Перестроение в движении из колонны по 1 в колонну по 4 способом дробления и сведения. Эстафеты с преодолением вертикальных препятствий.	1	27.10.2022	
	Силовые эстафеты. Круговая тренировка.			
10	Подвижные игры с элементами лазания, перелазания и с прыжками через препятствия.	1	03.11.2022	
	Строевая подготовка. Выполнение статистического усилия: вис на согнутых руках.			
11	Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей.	1	10.11.2022	
	Эстафеты на развитие основных двигательных качеств. Силовые упражнения.			
12	Развитие равновесия в эстафетах и играх.	1	17.11.2022	
	Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.			

13	Ознакомление с пневматической винтовкой. Техника безопасности.	1	24.11.2022	
	Развитие скоростной выносливости в беге с преодолением вертикальных препятствий.			
14	Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию.	1	01.12.2022	
	Провести тестирование по челночному бегу 3*10 метров. Строевая подготовка.			
15	Правила и техника прицеливания.	1	08.12.2022	
	Огневая подготовка.			
16	Бег по пересеченной местности. Безопасное поведение во время прохождения трассы. ОФП.	1	15.12.2022	
	Подвижная командная игра "Взятие крепости", развивающая основные двигательные качества.			
17	Строевые приемы в движении. Исполнение песни в движении в колонне по3. Подвижная игра с мячом.	1	22.12.2022	
	Совершенствование прыжков в высоту. Силовые упражнения на рукоходе.			
18	Провести тестирование в беге, в течении 6 минут. ОФП.	1	12.01.2023	
	Обучение метанию мяча с разбега. Техника и правила выполнения метания. Эстафета по кругу.			
19	Строй и управление ими.	1	19.01.2023	
	Строй. Строевой расчет.			
20	Шеренга. Одна, две шеренги.	1	26.01.2023	
	Линия машин. Строй взвода на машинах.			
21	Фланг. Левый, правый фланг.	1	02.02.2023	
	Фронт. Выполнение приемов «ложись» (к бою), «встать».			
22	Тыльная сторона строя.	1	09.02.2023	
	Интервал. Расстояние по фронту между военнослужащими (машинами, подразделениями и частями).			

23	Дистанция. Расчет в глубину между военнослужащими и машинами.	1	16.02.2023	
	Ширина строя. Соблюдение ширины строя. Расстояние между флангами.			
24	Двух шереножный строй. Практические занятия в строю.	1	02.03.2023	
	Сомкнутый строй.			
25	Метание гранат в движении	1	09.03.2023	
26	Тактика использования гранаты Ф-1	1	16.03.2023	
27	Военнослужащий – защитник Отечества	1	23.03.2023	
28	Основные виды воинской деятельности и их особенностей. Честь и достоинство воина Вооруженных сил	1	30.03.2023	
29	Служебно -боевая деятельность. Учебно-боевая подготовка	1	06.04.2023	
30	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Правила оказания первой медицинской помощи	1	13.04.2023	
31	Остановка всех видов кровотечений. Первая медицинская помощь при ранениях	1	20.04.2023	
32	Снайперские винтовки. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки	1	27.04.2023	
33	Реактивная противотанковая граната РПГ-26.	2	11.05.2023	
34	Пулеметы Подствольные гранатометы. Автоматический гранатомет на станке АГС-17 «Пламя»			
35	Нож разведчика стреляющий НРС-2. Задержки при стрельбе и способы их устранения	1	18.05.2023	
	Уход за оружием, его хранение и сбережение. Некоторые сведения по основам стрельбы из стрелкового оружия			
	ИТОГО	35		

Список литературы.

1. Научно-методический журнал «Классный руководитель»
2. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
3. Аронов А.А. Воспитывать патриотов: Кн. для учителя. - М.: Просвещение, 1989 г.
4. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
5. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
6. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
7. Гаврилов Ф.К., Кожин Г.А. Военно-спортивные игры. - М.: Изд-во ДОСААФ, 1996 г.
8. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
9. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
10. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
11. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
13. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов // АН СССР, 1975 г.
14. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
15. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
16. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
17. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
18. «Патриот отечества» №9, 2004 г.
19. Тупикин Е.А., Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
20. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6, 2007 г.
21. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2, 2003 г.
22. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005 г.
23. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11, 2006 г.
24. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1, 2006 г.
25. <http://www.bibliofond.ru>