



Что нужно знать родителям?

Жизненное пространство аутичного ребенка требует особой заботы и специальной организации. Он очень раним, и это делает его беззащитным перед окружающим миром. Пространство, в котором он живет и развивается, приобретает особую, терапевтическую значимость.

По степени удаленности от места, где ребенок находится большую часть жизни, пространство подразделяется так:

детская комната,

квартира,

ближайшая к дому территория.

По виду деятельности ребенка пространство можно условно разграничить на:

бытовое - все, что касается усвоения навыков повседневной жизни (туалет, прием пищи, подготовка ко сну и т.д.);

игровое - место для разнообразных игр;

учебное - место для специальных развивающих занятий;

ближайшее социальное окружение - в территория, в пределах которой осуществляется общение аутичного ребенка со взрослыми и сверстниками, а также происходит ознакомление с окружающим миром, и в первую очередь с миром людей (лестничная клетка, детская площадка, магазин, улица).



Детская комната

Организация пространства детской комнаты потребует от родителей чуткости и любви, а также выполнения ряда необходимых условий:

1. Безопасность (необходимо обставить детскую комнату устойчивой мебелью без острых углов; в комнате не должно быть опасных предметов);

2. Обеспечение комфорта и уюта (оформите комнату в приятных, неярких, успокаивающих тонах, электрическое освещение должно быть мягким, не режущим глаза);

3. Наличие необходимого оборудования (комнате обязательно должна быть парта или столик со стульчиком, игрушки, детские книги, материалы для творчества, спортивное оборудование);

4. Поддержание порядка (все предметы, вещи и игрушки должны иметь свое фиксированное место).



Дальние прогулки

Дальние прогулки дают ребенку возможности познавать мир во всем его многообразии, способствуют преодолению страхов и развитию самостоятельности. Конечно, дальние прогулки нужны и обязательны, но необходимо соблюдать следующие **правила**:

1. Осваивайте пространство постепенно - ребенок первоначально должен освоиться на более близкой территории.

2. Готовьтесь к походу заранее - обсуждая, куда собираетесь пойти, что вас там ждет.

3. Приучайте ребенка пользоваться общественным транспортом - подготовьте ребенка к поездке, рассказав заранее, как это будет происходить, куда и зачем поедете.

4. Места для посещения выбирайте осторожно - для начала выберите что-нибудь поближе к дому и где поменьше людей. Постепенно приучайте ребенка бывать в компаниях, и со временем он перестанет бояться скопления людей.

5. Посещая новые места, где находятся незнакомые дети и взрослые - кружок рисования, бассейн, - **поначалу приводите ребенка ненадолго.**

6. Действуйте по обстановке: будьте готовы к тому, что ребенок способен повести себя по-разному.

7. Дома вспоминайте, обсуждайте увиденное, смакуйте интересные детали. Закрепляйте и расширяйте новые представления

Подведем итоги:

Родители должны взять на себя ответственность за благополучное течение развития ребенка. А это подразумевает сознательный подход к обучению и воспитанию и кропотливое отделение того, что полезно для ребенка и будет способствовать его развитию от потенциально вредного, могущего затормозить развитие. Такая позиция потребует работы над собой, новых знаний, мудрости и интуиции.

Итак, выделим главные **критерии отбора**:

- поступающая информация, а также игрушки, книжки, вещи и люди должны помогать расширить представления аутичного ребенка об окружающем мире и в целом *способствовать его развитию*;
- *экологичность* вещей и игрушек, *качество* их исполнения;
- *психологическая чистота* сюжетов детских книг и другой поступающей информации;
- *исключение* абстрактных, агрессивных и других *вредных* сюжетов, игрушек и вещей;
- необходимо *наблюдать за реакцией ребенка на новое*: вызвать негативную реакцию или напугать может и нейтральная на первый взгляд информация или вещь;
- *организовывать общение* ребенка с приятными людьми с адекватным подходом к людям с нарушениями развития.

	Рекомендации родителям
--	---------------------------

Организация жизни ребенка с аутизмом в семье

