

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
Им. А.М. Позынича  
\_\_\_\_ С.В. Андрейченко

### Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|               |                                                   |       |                         |       |       |                   |
|---------------|---------------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------------------|
|               | 2 неделя понедельник 11.04.2022                   |       |                         |       |       |                   |
| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет.<br>ценн. |
|               |                                                   | порц  | Б                       | Ж     | У     |                   |
|               | ЗАВТРАК                                           |       |                         |       |       |                   |
| 181/11        | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл. | 200/5 | 7,08                    | 7,79  | 38,78 | 255,24            |
| 15/11         | Сыр порциями                                      | 10    | 2,32                    | 2,95  |       | 36,00             |
| 375,376/11    | Чай с сахаром                                     | 200   | 0,53                    |       | 9,47  | 40,00             |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодированный                       | 30    | 2,37                    | 0,30  | 14,48 | 70,14             |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный                              | 16    | 1,17                    | 0,21  | 6,93  | 34,13             |
| ПР            | Кондитерские изделия                              | 40    | 3,40                    | 3,52  | 10,80 | 125,80            |
|               | Итого завтрак                                     | 501   | 16,87                   | 14,77 | 80,46 | 561,31            |
|               | 2 неделя понедельник                              |       |                         |       |       |                   |
| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет.<br>ценн. |
|               |                                                   | порц  | Б                       | Ж     | У     |                   |
|               | ОБЕД                                              |       |                         |       |       |                   |
| 102/11        | Суп картофельный с горохом                        | 200   | 4,39                    | 6,22  | 13,23 | 138,60            |
| 278/11        | Тефтели 1-й вариант с соусом 759/13               | 90    | 7,46                    | 8,29  | 5,01  | 145,00            |
| 304/11        | Рис отварной                                      | 150   | 3,69                    | 6,92  | 36,70 | 223,31            |
| 70,71/11      | Овощи соленые/свежие                              | 60    | 0,48                    | 0,06  | 4,02  | 8,46              |
| 375,376/11    | Чай с сахаром                                     | 180   | 0,48                    | 0,00  | 8,52  | 36,00             |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодир.                             | 45    | 3,56                    | 0,45  | 21,71 | 105,21            |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный                              | 24    | 1,76                    | 0,32  | 10,40 | 51,20             |
|               | Итого за обед                                     | 749   | 21,82                   | 22,26 | 99,59 | 707,78            |

**Заведующий производством**

**Мед.работник**

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
Им. А.М. Позынича  
\_\_\_\_ С.В. Андрейченко

### Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|               | 2 неделя вторник 12.04.2022                  |       |                         |       |       |                   |
|---------------|----------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------------------|
| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда               | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет.<br>ценн. |
|               |                                              | порц  | Б                       | Ж     | У     |                   |
|               | ЗАВТРАК                                      |       |                         |       |       |                   |
| 268/11        | Котлеты, биточки, шницели с соусом<br>759/13 | 90    | 7,26                    | 15,76 | 7,80  | 204,00            |
| 304/11        | Рис отварной                                 | 150   | 3,69                    | 6,92  | 36,70 | 223,31            |
| 70,71/11      | Овощи соленые/свежие                         | 40    | 0,32                    | 0,04  | 2,68  | 5,64              |
| 375,377/11    | Чай с лимоном                                | 180   | 0,48                    | 0,00  | 8,88  | 37,44             |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодированный                  | 30    | 2,37                    | 0,30  | 14,48 | 70,14             |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный                         | 16    | 1,17                    | 0,21  | 6,93  | 34,13             |
|               | Итого завтрак                                | 506   | 15,29                   | 23,23 | 77,47 | 574,66            |

|            | 2 неделя вторник                             |       |                         |       |        |                   |
|------------|----------------------------------------------|-------|-------------------------|-------|--------|-------------------|
| № рецептур | Прием пищи, наименование блюда               | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергет.<br>ценн. |
|            |                                              | порц  | Б                       | Ж     | У      |                   |
|            | ОБЕД                                         |       |                         |       |        |                   |
| 103/11     | Суп картофельный с макарон. изд              | 200   | 2,15                    | 2,27  | 13,95  | 94,60             |
| 268/11     | Котлеты, биточки, шницели с соусом<br>759/13 | 90    | 7,26                    | 15,76 | 7,80   | 204,00            |
| 171/11     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   | 6,41                    | 9,46  | 37,43  | 260,20            |
| 45,47/11   | Салат из свежей или <b>кваш</b> капусты      | 60    | 1,02                    | 3,00  | 15,07  | 64,00             |
| 375,377/11 | Чай с лимоном                                | 180   | 0,48                    | 0,00  | 8,88   | 37,44             |
| ПР         | Хлеб пшеничный йодир.                        | 45    | 3,56                    | 0,45  | 21,71  | 105,21            |
| ПР         | Хлеб ржано-пшеничный                         | 24    | 1,76                    | 0,32  | 10,40  | 51,20             |
|            | Итого за обед                                | 749   | 22,64                   | 31,26 | 115,24 | 816,65            |

Заведующий производством

Мед.работник

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
им. А.М. Позынича  
\_\_\_\_ С.В. Андрейченко

### Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|               | 2 неделя среда 13.04.2022      |         |                  |       |       |                   |
|---------------|--------------------------------|---------|------------------|-------|-------|-------------------|
| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда | Масса   | Пищевые вещества |       |       | Энергет.<br>ценн. |
|               |                                | порц    | Б                | Ж     | У     |                   |
|               | ЗАВТРАК                        |         |                  |       |       |                   |
| 120/11        | Суп молочный с макаронными изд | 200     | 6,38             | 8,80  | 14,36 | 120,00            |
| 375,376/11    | Чай с сахаром                  | 180     | 0,48             | 0,00  | 8,52  | 36,00             |
| 14/11         | Масло сливочное                | 10      | 0,10             | 7,20  | 0,13  | 66,00             |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодированный    | 30      | 2,37             | 0,30  | 14,48 | 70,14             |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный           | 16      | 1,17             | 0,21  | 6,93  | 34,13             |
| 338/11        | Фрукты свежие                  | 100-150 | 0,60             | 0,60  | 11,74 | 66,60             |
|               | Итого завтрак                  | 536     | 11,10            | 17,11 | 56,16 | 392,87            |

|                | 2 неделя среда                    |       |                         |       |       |                   |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------------------|
| №<br>рецептур  | Прием пищи, наименование блюда    | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергет.<br>ценн. |
|                |                                   | порц  | Б                       | Ж     | У     |                   |
|                | ОБЕД                              |       |                         |       |       |                   |
| 101/11         | Суп картофельный с рисовой крупой | 200   | 1,60                    | 2,17  | 9,69  | 98,60             |
| 290/11         | Птица, тушенная в соусе           | 90    | 11,50                   | 18,26 | 3,51  | 160,00            |
| 171,<br>302/11 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150   | 8,92                    | 5,60  | 39,87 | 245,09            |
| Таб.32/13      | Свекла отварная                   | 60    | 0,72                    | 0,00  | 1,56  | 11,70             |
| 375,376/11     | Чай с сахаром                     | 180   | 0,48                    | 0,00  | 8,52  | 36,00             |
| ПР             | Хлеб пшеничный йодир.             | 45    | 3,56                    | 0,45  | 21,71 | 105,21            |
| ПР             | Хлеб ржано-пшеничный              | 24    | 1,76                    | 0,32  | 10,40 | 51,20             |
|                | Итого за обед                     | 749   | 28,54                   | 26,80 | 95,26 | 707,80            |

Заведующий производством

Мед.работник

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
им. А.М. Позынича  
\_\_\_\_ С.В. Андрейченко

### Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях  
г. Новочеркасска

| 2 неделя четверг 14.04.2022 |                                         |            |                         |              |              |                   |
|-----------------------------|-----------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------|
| №<br>рецептур               | Прием пищи, наименование блюда          | Масса      | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энергет.<br>ценн. |
|                             |                                         | порц       | Б                       | Ж            | У            |                   |
|                             | <b>ЗАВТРАК</b>                          |            |                         |              |              |                   |
| 291/11                      | Плов из птицы                           | 200        | 16,95                   | 10,47        | 35,73        | 305,00            |
| 45,47/11                    | Салат из свежей или <b>кваш</b> капусты | 60         | 1,02                    | 3,00         | 15,07        | 64,00             |
| 375,376/11                  | Чай с сахаром                           | 200        | 0,53                    |              | 9,47         | 40,00             |
| ПР                          | Хлеб пшеничный йодированный             | 30         | 2,37                    | 0,30         | 14,48        | 70,14             |
| ПР                          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 16         | 1,17                    | 0,21         | 6,93         | 34,13             |
|                             | <b>Итого завтрак</b>                    | <b>506</b> | <b>22,04</b>            | <b>13,98</b> | <b>81,68</b> | <b>513,27</b>     |

| 2 неделя четверг |                                     |            |                         |              |               |                   |
|------------------|-------------------------------------|------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------|
| №<br>рецептур    | Прием пищи, наименование блюда      | Масса      | Пищевые вещества<br>(г) |              |               | Энергет.<br>ценн. |
|                  |                                     | порц       | Б                       | Ж            | У             |                   |
|                  | <b>ОБЕД</b>                         |            |                         |              |               |                   |
| 96/11            | Рассольник "Ленинградский"          | 200        | 2,61                    | 4,07         | 13,80         | 116,44            |
| 279/11           | Тефтели 2-й вариант с соусом 759/13 | 90         | 7,46                    | 8,29         | 4,89          | 142,00            |
| 202,309/11       | Макаронные изд.отварные             | 150        | 5,53                    | 6,02         | 36,02         | 205,41            |
| Таб.32/13        | Икра кабачковая                     | 60         | 1,60                    | 2,20         | 4,20          | 57,00             |
| 349/11           | Компот из смеси сухофруктов         | 180        | 1,04                    | 0,27         | 42,53         | 176,74            |
| ПР               | Хлеб пшеничный йодир.               | 45         | 3,56                    | 0,45         | 21,71         | 105,21            |
| ПР               | Хлеб ржано-пшеничный                | 24         | 1,76                    | 0,32         | 10,40         | 51,20             |
|                  | <b>Итого за обед</b>                | <b>749</b> | <b>23,56</b>            | <b>21,62</b> | <b>133,55</b> | <b>854,00</b>     |

Заведующий производством

Мед.работник

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 11  
им. А.М. Позынича  
\_\_\_\_ С.В. Андрейченко

### Меню

для обучающихся, получающих образовательные программы начального общего образования в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях г. Новочеркасска

|               | 2 неделя пятница               |        |                         |       |        |                       |
|---------------|--------------------------------|--------|-------------------------|-------|--------|-----------------------|
| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда | Масса  | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энерг<br>ет.<br>ценн. |
|               |                                | порц   | Б                       | Ж     | У      |                       |
|               | ЗАВТРАК                        |        |                         |       |        |                       |
| 202,204/11    | Макароны отварные с сыром      | 150/10 | 7,86                    | 8,70  | 30,96  | 233,29                |
| 349/11        | Компот из смеси сухофруктов    | 180    | 1,04                    | 0,27  | 42,53  | 176,74                |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодированный    | 30     | 2,37                    | 0,30  | 14,48  | 70,14                 |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный           | 16     | 1,17                    | 0,21  | 6,93   | 34,13                 |
| 386/11        | Кисломолочные продукты (кефир) | 150    | 5,22                    | 4,50  | 6,20   | 90,00                 |
|               | Итого завтрак                  | 536    | 17,66                   | 13,98 | 101,10 | 604,30                |

| №<br>рецептур | Прием пищи, наименование блюда   | Масса | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергет.<br>ценн. |
|---------------|----------------------------------|-------|-------------------------|-------|--------|-------------------|
|               |                                  | порц  | Б                       | Ж     | У      |                   |
|               | ОБЕД                             |       |                         |       |        |                   |
| 82/11         | Борщ из св. капус с карт.        | 200   | 1,61                    | 7,39  | 14,00  | 132,00            |
| 291/11        | Плов из птицы                    | 200   | 16,95                   | 10,47 | 35,73  | 305,00            |
| 45,47/11      | Салат из свежей или кваш капусты | 60    | 1,02                    | 3,00  | 15,07  | 64,00             |
| 375,376/11    | Чай с сахаром                    | 180   | 0,48                    | 0,00  | 8,52   | 36,00             |
| ПР            | Хлеб пшеничный йодир.            | 45    | 3,56                    | 0,45  | 21,71  | 105,21            |
| ПР            | Хлеб ржано-пшеничный             | 24    | 1,76                    | 0,32  | 10,40  | 51,20             |
|               | Итого за обед                    | 709   | 25,38                   | 21,63 | 105,43 | 693,41            |

Заведующий производством

Мед.работник