

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЕ
ОБУЧЕНИЕ,
«ЦЕНТР «ДИАЛОГ»

Уважаемые родители!

Эта информация для Вас, если ваша семья была вынуждена переселиться из Донбасса и в вашей семье есть подросток, которому в настоящее время приходится справляться с трудностями адаптации на новом месте проживания.

Приглашаем Вашу семью принять участие в программе «Я – Ты – Мы ».
Программа реализуется в форме семейного консультирования и проведения группы для подростков.

Семейные консультации помогут выявить особенности внутри семейных взаимоотношений и личностных особенностей вашего ребенка.

Наша группа может помочь вашему подростку научиться справляться с трудностями, решить личностные проблемы, наладить конструктивную коммуникацию с окружающими людьми. В нашей группе ваш подросток:

- научиться распознавать отношения, от которых лучше держаться подальше;
- получит поддержку сам и научится давать её другому;
- освоит техники самопомощи, когда случаются резкие перепады настроения или повышается тревожность без видимой причины;
- сможет выговориться в безопасной обстановке;
- научится правильно выражать негативные чувства;
- научится говорить «нет».

Занятия бесплатные. Первая встреча проводится в форме семейного консультирования.

Запись по телефону 8(8635) 22 60 16