

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

18.09.

2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	63,97	9,08	8,91	19,62	174,63
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	500	112,97	18,32	19,75	67,44	531,89
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,00	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	32,00	7,56	9,44	25,36	219,88
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	240	66,72	12,55	12,22	38,71	300,10
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,33	0,14	14,37	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	790	135,72	26,62	27,65	115,85	813,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 3e763628-fd25-41ff-a1b8-bb2fdae519e2

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

12.09.25 13:51 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ
ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич,
Директор

15.09.25 11:24 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

18.09.

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,74	0,03	2,63	0,04	37,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	465	90,00	15,61	14,03	55,91	458,05
ОБЕД						
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,00	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	860	110,00	29,56	23,30	126,31	833,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 3e763628-fd25-41ff-a1b8-bb2fdae519e2

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

12.09.25 13:51 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ
ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич,
Директор

15.09.25 11:24 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____

Бочаров С.А.

Дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор ОО _____

Ф.И.О.

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

12.09. 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	64,88	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	115,88	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	35,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	77,00	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	154,00	31,46	32,20	134,01	952,00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Идентификатор: 3e763628-fd25-41ff-a1b8-bb2fdae519e2

ОТПРАВЛЕНО ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

12.09.25 13:51 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор

15.09.25 11:24 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4