

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу внеурочной деятельности «Настольный теннис» педагога
МБОУ средняя общеобразовательная школа № 14 ст. Ярославская
муниципальное образование Мостовский район
Демина Анатолия Николаевича

Рецензируемая рабочая программа внеурочной деятельности учителя физической культуры Анатолия Николаевича Демина «Настольный теннис» имеет физкультурно-оздоровительную направленность и предполагает создание условий для всестороннего физического развития и совершенствования многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств у обучающихся 5-11-х классов. Рассчитана программа на один год обучения. Количество страниц - 21.

Автор программы акцентирует внимание на том, что одной из приоритетных задач обучения и воспитания обучающихся является создание условий для сохранения и укрепления их здоровья. По мнению Анатолия Николаевича, внеурочные занятия спортом способствуют укреплению здоровья, содействуют правильному физическому развитию, а также активизируют процесс воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы. На занятиях по настольному теннису создаются условия для формирования личностных, предметных и метапредметных универсальных учебных действий.

Структура программы соответствует требованиям к документам такого рода: имеется пояснительная записка, в которой обозначены цель и задачи курса и планируемые результаты освоения программы (личностные, метапредметные и предметные). В содержании курса отражены основные разделы программы (основы знаний, общая и специальная физическая подготовка, техника и тактика игры в настольный теннис) и количество часов, отводимых на их освоение, описаны особенности организации образовательной деятельности. Программа рассчитана на реализацию в течение 102-х часов в год - по 3 часа в неделю.

Анатолий Николаевич тщательно описал требования к уровню подготовки обучающихся и возможность использования учебно-лабораторного оборудования в рамках реализации ФГОС на внеурочной деятельности, что даёт возможность легко организовать работу по данной программе другим учителям физической культуры и обуславливает её практическую значимость.

Автор указывает на то, что рабочая программа внеурочной деятельности «Настольный теннис» рассчитана на условия школы, со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря, что обеспечивает педагогическую целесообразность данной программы.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Настольный теннис» Демина Анатолия Николаевича актуальна для системы образования, представляет практический интерес для педагогов и может быть рекомендована для использования в работе по обучению спортивной игре настольный теннис обучающихся 5-11-х классов.

30.11.2022 г.

к. пед. н., доцент кафедры социальной
специальной педагогики и психологии
ФГБОУ ВО «Армавирский государственный
педагогический университет»
г. Армавир, Краснодарский край,

Лебеденко
И.Ю. Лебеденко

Краснодарский край Мостовский район станица Ярославская
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 14 станицы Ярославской
муниципального образования Мостовский район

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета

от 31 августа 2020 года

Председатель Пустовая Е.В.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеклассной деятельности**

«Настольный теннис»

Направленность: физкультурно-оздоровительная

Срок реализации: 1 год

Класс: 5– 11

Учитель: Демин А.Н.

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по настольному теннису составлена на основании следующих нормативно - правовых документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
3. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 08 октября 2010 года № ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений РФ».
4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 мая 2011 г. № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального государственного образовательного стандарта общего образования».
5. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы САНПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждённые постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированные в Минюсте России 3 марта 2011 г. N 19993.

Цели и задачи курса

Игра в настольный теннис направлена на всестороннее физическое развитие и способствуют совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы - изучение спортивной игры настольный теннис.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы.
- привитие учащимся организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису;
- подготовка учащихся к районным и окружным соревнованиям.

Рабочая программа рассчитана на условия школы, со стандартной базой для занятий физическим воспитанием и стандартным набором спортивного инвентаря, а также на традициях школы. Программа рассчитана на 102 ч в год - по 3 часа в неделю. Содержание программы отвечает требованию к организации внеурочной деятельности учащихся.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения учебного предмета. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать занятия настольным теннисом для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве. При занятиях настольным теннисом стимулируется работа сердечно-сосудистой системы, развивается выносливость, скоростно-силовые и скоростные способности, укрепляются крупные мышцы рук, плеч, ног. Настольный теннис развивает такие жизненно важные качества как реакция на движущийся объект, реакция антиципации (предугадывания), быстрота мышления и принятия решений в неожиданно меняющихся игровых условиях, концентрация внимания и распределение внимания, что существенно сказывается на умственной деятельности и процессе обучения. Происходит общее укрепление и оздоровление организма. Дети учатся понимать собственное тело, управлять им, что помогает избежать травмо-опасных ситуаций на переменах и при всех видах физической активности. Соревновательный элемент в настольном теннисе способствует развитию личности ребенка, в частности качеств лидера, воспитывает целеустремленность и бойцовские качества. Настольный теннис позволяет выразить себя как индивидуально, так и как игрока команды. Способствует развитию уверенности в себе, умению ставить и решать двигательные задачи. Через усвоение теннисного этикета служит прекрасным средством коммуникативного общения, развивает навыки сотрудничества и взаимопонимания.

Метапредметные результаты характеризуют уровень качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в познавательной и предметно-практической деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания предмета «Физическая культура», в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как в рамках образовательного процесса - умение учиться, так и в реальной повседневной жизни обучающихся.

В области физической культуры:

- владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений на базе овладения упражнений с мячом и ракеткой, активное использование настольного тенниса в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности;
- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий по настольному теннису.

Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, которые приобретаются и закрепляются в процессе освоения учебного предмета. Приобретаемый опыт проявляется в освоении двигательных умений и навыков, умениях их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий по настольному теннису.

В области познавательной культуры:

- владение знаниями об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики заболеваний средствами физической культуры, в частности настольного тенниса;

В области нравственной культуры:

- способность управлять своими эмоциями, проявлять культуру общения и взаимодействия в процессе занятий физической культурой, игровой и соревновательной деятельности в настольном теннисе;

- владение умением предупреждать конфликтные ситуации во время совместных занятий физической культурой и спортом, разрешать спорные проблемы на основе уважительного и доброжелательного отношения к окружающим, самообладанием при проигрыше и выигрыше.

В области трудовой культуры:

- умение содержать в порядке спортивный инвентарь и оборудование, спортивную одежду, осуществлять их подготовку к занятиям и спортивным соревнованиям.

В области эстетической культуры:

- умение длительно сохранять правильную осанку при разнообразных формах движения и передвижений;

- умение передвигаться и выполнять сложно координационные движения красиво легко и непринужденно.

В области коммуникативной культуры:

- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения, находить адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время учебной и игровой деятельности.

В области физической культуры:

- владение навыками выполнения жизненно важных двигательных умений (ходьба, бег, прыжки, и др.) различными способами, в различных изменяющихся внешних условиях;

- владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений, технических действий в настольном теннисе, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности;

- умение максимально проявлять физические способности при выполнении тестовых заданий по настольному теннису.

Содержание программы

Материал программыдается в трех разделах:

- основы знаний;
- общая и специальная физическая подготовка
- техника и тактика игры;

Основы знаний

1. Соблюдение техники безопасности на занятиях настольного тенниса.
2. Краткий обзор состояния и развития настольного тенниса в России.
3. Влияние физических упражнений на строение и функции организма человека.
4. Гигиена, закаливание, режим и питание спортсменов.
5. Правила соревнований по настольному теннису.

Общая физическая подготовка является основой развития физических качеств, способностей, двигательных навыков игроков на различных этапах их подготовки.

Поэтому большое внимание на занятиях настольного тенниса будет уделяться развитию двигательных качеств игроков и совершенствованию: силы, быстроты, выносливости, ловкости и координации движений.

Специальная физическая подготовка занимает очень важное место в тренировке теннисистов, поэтому будет уделяться большое внимание упражнениям, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определенные двигательные качества.

Техника и тактика игры.

В этом разделе представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приемам игры. В конце обучения учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в различных соревнованиях.

Примерный тематический план занятий по настольному теннису

№	Содержание занятий	Количество часов
	Теоретические сведения	
1	Краткий обзор развития настольного тенниса в России. Оборудование и инвентарь.	1
2	Гигиена и врачебный контроль. Меры безопасности. Правила игры в настольный теннис.	3
	Итого	4
	Практические занятия	
1	Общая и специальная подготовка	30
2	Основы техники и тактики игры	60
3	Контрольные игры.	8
	Итого	98
	Всего часов	102

Календарно - тематическое планирование занятий по настольному теннису

	Изучаемый раздел, тема учебного материала	Кол-во часов	Оборудование	УУД (познавательные, регулятивные, коммуникативные)
1	Введение в мир настольного тенниса. Техника безопасности при проведении занятий по настольному теннису. Стойка игрока.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Познавательные: выполнение построений, организационных команд, разминки в движении, знакомство с настольным теннисом.</p> <p>Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей</p> <p>Коммуникативные: контролировать действия партнера.</p> <p>Личностные: проявление дисциплинированности, трудолюбия, упорства в достижении целей.</p>
2	Краткий обзор развития настольного тенниса в России. Передвижение шагами, выпадами, прыжками. Способы держания ракетки.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки в движении, знакомство с настольным теннисом, хватка теннисной ракетки, теннисного мяча, способы перемещения.</p> <p>Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей</p>
3	Оборудование и инвентарь. Исходное положение при подаче стойки теннисиста, основные положения при подготовке и выполнении основных приемов игры. Способы держания ракетки.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Коммуникативные: контролировать действия партнера.</p> <p>Личностные: проявлять координацию, внимание, быстроту и ловкость во время проведения игры</p>

4	Гигиена и врачебный контроль. Перемещения близко у стола и в средней зоне. Правильная хватка ракетки и способы игры.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Познавательные: выполнение построений, организационных команд, разминки в движении, способы перемещения, основы техники игры; подачи Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей Коммуникативные: контролировать действия партнера. Личностные: ориентация на содержательные моменты школьной действительности
5	Правила игры в настольный теннис. Перемещения игрока при сочетании ударов справа и слева. Правильная хватка ракетки и способы игры.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	 Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, подачи и удары Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей
6	Удары по мячу	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	 Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, подачи и удары Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя
7	Удары по мячу	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	 Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, подачи и удары Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя Личностные: проявление особого интереса к новому, собственно школьному содержанию занятий; проявление учебных мотивов; ориентация на содержательные моменты школьной действительности и адекватное осознанное представление о качествах хорошего ученика;
8	Удары по мячу	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	 Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, подачи и удары Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя Личностные: проявление особого интереса к новому, собственно школьному содержанию занятий; проявление учебных мотивов; ориентация на содержательные моменты школьной действительности и адекватное осознанное представление о качествах хорошего ученика;
9	Удары по мячу	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	 Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, подачи и удары Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя Личностные: проявление особого интереса к новому, собственно школьному содержанию занятий; проявление учебных мотивов; ориентация на содержательные моменты школьной действительности и адекватное осознанное представление о качествах хорошего ученика;

10	Подачи.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, плоской подачи, коротким ударам. Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя. Личностные: Оценивать собственную учебную деятельность: свои достижения, самостоятельность, инициативу, ответственность, причины неудач
11	Подачи.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, учебной игры Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя
12	Подачи.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Познавательные: выполнение построений, организационных команд, бега, разминки, учебной игры Регулятивные: принимать и сохранять учебную задачу; планировать действие в соответствии с поставленной задачей; учитывать правило в планировании способа решения; осуществлять итоговый и пошаговый контроль; адекватно воспринимать оценку учителя
13	Подачи.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Коммуникативные: контролировать действия партнера. Личностные: активно включаться в общение со сверстниками на принципах уважения, доброжелательности

14	Удар без вращения мяча (толчок) справа, слева.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Р.: использовать игровые действия настольного тенниса для развития физических качеств.</p> <p>П.: моделировать технику игровых действий и приемов, варьировать ее в зависимости от ситуаций и условий.</p>
15	Удар без вращения мяча (толчок) слева.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>К.: соблюдать правила безопасности.</p>
16	Удар без вращения мяча (толчок) справа.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Р.: использовать игру настольный теннис в организации активного отдыха.</p> <p>П.: моделировать технику игровых действий и приемов.</p> <p>К.: взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения технический действий</p>
17	Удар без вращения мяча (толчок) справа, слева.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Л.: Проявлять качества быстроты и координации при выполнении беговых упражнений</p>
18	Удар «накат» справа и слева на столе.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Р.: использовать игры в организации активного отдыха.</p> <p>П.: моделировать технику игровых действий и приемов.</p>
19	Удар «накат» справа и слева на столе.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>К.: взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения технический действий.</p>
20	Удар «накат» справа и слева на столе.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	<p>Р.: уважительно относиться к партнеру.</p> <p>П.: моделировать технику игровых действий и приемов.</p>
21	Удар «накат» справа и слева на столе.	3	Теннисный стол,	<p>К.: взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения</p>

			ракетки, теннисный мяч.	технический действий теннисиста Л.: Активно включаться в работу, проявлять смекалку и сообразительность
22	Выбор позиции.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Р.: выполнять правила игры. П.: моделировать технику игровых действий и приемов, варьировать ее в зависимости от ситуаций и условий. К.: соблюдать правила безопасности. Л.: анализировать и сопоставлять, обобщать, делать выводы, проявлять настойчивость в достижении цели,
23	Выбор позиции.	3		
24	Игра в «крутилку» вправо и влево.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Р.: уважительно относиться к сопернику и управлять своими эмоциями. П.: моделировать технику игровых действий и приемов, варьировать ее в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игрой деятельности.
25	Игра в «крутилку» вправо и влево.	3		К.: взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения технических действий настольного тенниса Л.: Проявлять трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей
26	Свободная игра на столе.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Позн. уметь использовать наглядные модели; Находит ответы на вопросы, используя свой собственный опыт и различную информацию; Регул. принимать учебную

27	Свободная игра на столе.	3		задачу; осуществлять контроль по образцу;
28	Игра на счет из одной, трех партий.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Коммун. формулировать собственное мнение;
29	Игра на счет из одной, трех партий.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Позн. уметь использовать наглядные модели; Находит ответы на вопросы, используя свой собственный опыт и различную информацию; Регул. принимать учебную задачу; осуществлять контроль по образцу;
30	Тактика игры с разными противниками.	3	Теннисный стол, ракетки, теннисный мяч.	Коммун. формулировать собственное мнение Л. : Подводить самостоятельный итог занятия; анализировать и систематизировать полученные умения и навыки.
31	Тактика игры с разными противниками.	3		
32	Основные тактические варианты игры.	3		Позн. понимание и принятие цели, включаться в творческую деятельность под руководством учителя; Регул. Принимать и сохранять учебную задачу; учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем; Коммун. задавать вопросы;
33	Основные тактические варианты игры.	3		Л. : оценивать собственную учебную деятельность: свои достижения, самостоятельность, инициативу, ответственность, причины неудач

34	Соревнования по настольному теннису	3	<p>Р.: уважительно относиться к партнеру.</p> <p>П.: моделировать технику игровых действий и приемов.</p> <p>К.: взаимодействовать со сверстниками в процессе совместного освоения технических действий .</p> <p>Л.: проявлять правильно взаимодействовать с другими людьми (терпимо, имея взаимовыручку и т.д.); активно включаться в общение со сверстниками на принципах уважения, доброжелательности</p>
Всего часов:		102	

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Демин Анатолий Николаевич

с « 08 » декабря 2021 г. по « 15 » декабря 2021 г.
гражданин, пол., отчество)
прослед(а) повышение квалификации в
ГБОУ ИРО Краснодарского края
по теме:
«Внедрение цифровой образовательной среды современной
школы в рамках реализации регионального проекта "Цифровая
образовательная среда"

ЗА ВРЕМЯ ОБУЧЕНИЯ СДАЛ(А) ЗАЧЕТЫ И ЭКЗАМЕНЫ ПО ОСНОВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПРОГРАММЫ:

Промес(а) стакировку в (на)
..... (именование предмета)



Итоговая работа на тему:

15 декабря 2021 г.

16484/21

Регистрационный номер

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Демин Анатолий Николаевич

с «...» 14 июля 2022 г. по «...» 20 июля 2022 г.

пропел(а) повышение квалификации в
ГБОУ ИРО Краснодарского края
(государственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования)
«**Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в
по теме:**
(инновационные процессы, технологии, инновационно-профессионального образования)
работе учителя»

в объеме:
36 часов
(положено часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам
программы:

Наименование	Объем	Оценка
Нормативное и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО	13 часов	зачтено
Высвёрдление обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в предметном обучении	23 часа	зачтено

Протокол(а) стажировку в (на)

(напоминание о правилах,

преподавания, уходе за людьми)

Итоговая работа на тему:



И.В. Лихачева
М.Г.
Секретарь

Л.Л. Вадбольская
Город Краснодар

20788/22

Регистрационный номер №

Дата выдачи 20 июля 2022 г.