

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	51,00	6,34	6,33	21,08	178,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	455	90,00	16,43	18,11	58,22	446,09
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	39,00	12,15	22,09	29,24	357,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	110,00	28,57	29,01	101,73	781,32

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	20,00	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	53,00	5,18	6,74	27,77	197,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	500	90,00	16,36	17,09	75,56	491,79
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,00	0,59	3,69	2,21	45,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	200	45,00	22,77	21,06	74,68	575,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	760	110,00	29,01	29,51	115,99	845,51

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30	9,26	0,45	1,52	2,78	26,95
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	42,74	9,32	10,08	10,13	191,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	540	90,00	16,83	18,58	66,90	526,22
ОБЕД						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	30,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	40,00	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	820	110,00	25,38	31,11	102,84	791,84

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	74,00	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
Итого за прием пищи:	440	90,00	15,56	18,29	53,36	456,99
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	5,64	0,48	1,53	2,07	24,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	870	110,00	27,89	28,15	107,34	802,72

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"			
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011	
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK)	Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	50,00	9,01	5,86	9,69	157,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	530	90,00	17,81	13,55	57,22	447,13
ОБЕД						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	35,00	11,83	16,92	25,51	300,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	830	110,00	24,86	27,40	116,73	820,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK)	Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	30	7,26	0,51	1,54	1,63	22,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	44,74	9,29	10,30	12,00	195,95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	530	90,00	17,46	17,17	70,05	527,90
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	17,00	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	32,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	41,00	13,48	21,99	51,12	400,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	910	110,00	25,08	27,23	114,94	746,97

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	5,74	0,03	2,63	0,04	37,40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	465	90,00	15,61	14,03	55,91	458,05
ОБЕД						
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,00	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	860	110,00	29,56	23,30	126,31	833,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ,
ДИРЕКТОР

29.08.25 11:16 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ
ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич,
Директор

29.08.25 11:36 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	150	55,00	9,27	14,93	41,84	404,65
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	480	90,00	14,98	15,50	83,32	598,47
ОБЕД						
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	58,00	19,57	23,00	40,02	412,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	820	110,00	30,08	31,71	111,27	824,74

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	47,00	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	565	90,00	18,86	17,24	86,38	587,47
ОБЕД						
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	58,00	13,37	20,15	32,38	403,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	820	110,00	23,51	25,74	104,67	765,80

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	30	3,26	0,40	1,03	1,93	23,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	18,00	5,42	4,33	34,57	203,66
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	51,74	10,01	9,13	13,12	138,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	520	90,00	19,54	14,87	79,57	503,00
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	29,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	25,00	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	910	110,00	30,86	31,78	121,78	895,32

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,00	5,13	9,92	8,44	149,34
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	150	46,00	7,48	6,95	11,02	176,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	460	90,00	17,84	17,38	59,44	511,57
ОБЕД						
СУП-ЛАПША	250	32,00	3,33	4,45	18,36	131,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	280	59,00	19,73	24,39	58,35	524,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	800	110,00	28,29	29,35	116,69	841,01

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	25,00	4,55	7,74	28,00	166,00
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	46,00	9,83	10,32	19,23	196,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	580	90,00	19,30	18,64	89,31	555,73
ОБЕД						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	4,61	5,90	13,52	132,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,00	6,49	5,20	31,42	184,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	42,00	10,83	15,45	9,14	214,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	800	110,00	26,85	27,13	96,16	723,62

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	75	24,00	8,22	11,45	15,13	169,42
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	60,26	5,45	7,13	30,38	224,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	585	117,26	20,32	22,95	86,68	627,79
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА / СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ/	100	17,00	0,92	0,15	3,06	18,43
УХА РОСТОВСКАЯ	250	31,00	7,32	5,99	10,15	129,04
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	36,36	12,15	22,09	29,24	357,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	55	13,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого за прием пищи:	975	126,36	31,50	32,12	134,49	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	17,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	56,26	9,78	10,66	10,45	204,43
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	600	117,26	19,03	22,89	84,15	647,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	30,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	39,26	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	950	126,26	31,40	31,83	126,08	948,52

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	17,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	59,26	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	620	117,26	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	32,36	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	126,36	30,68	31,57	133,92	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	117,26	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,36	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	126,36	31,46	32,20	134,01	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	59,26	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	625	117,26	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	56,36	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	29,30	29,98	123,87	914,66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,00	5,13	9,92	8,44	149,34
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	220	60,26	7,48	6,95	11,02	176,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	9,68	38,70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /печенье сахарное /	20	10,00	1,50	1,96	14,88	53,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	19,15	19,34	76,81	574,17
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП-ЛАПША	250	32,00	3,33	4,45	18,36	131,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	280	60,36	19,73	24,39	58,35	524,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	900	126,36	31,50	32,18	134,05	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	25,00	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	54,26	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	630	117,26	18,63	18,40	104,14	675,47
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,00	0,98	6,15	3,68	75,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	53,36	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	890	126,36	31,50	32,16	134,03	952,00

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	76,26	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	10,00	2,70	3,53	26,78	150,12
Итого за прием пищи:	560	117,26	18,70	22,26	90,92	658,81
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,00	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	126,36	30,18	32,11	127,10	928,15

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	17,00	1,69	5,11	5,44	75,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	54,26	8,19	10,00	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	620	117,26	18,51	21,78	89,76	641,26
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	17,00	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	32,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	39,36	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого за прием пищи:	1010	126,36	31,50	32,18	134,01	904,71

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
_____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЛОВ С МЯСОМ	200	78,26	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	3,82	3,66	15,73	95,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	18,93	19,20	92,88	669,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	53,36	19,57	23,00	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	31,26	32,20	133,97	925,66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	17,00	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	20,00	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	60,26	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	29,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,36	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	990	126,36	31,30	32,19	133,65	951,90

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	25,00	4,55	7,74	28,00	166,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	20,00	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	42,26	9,83	10,32	19,23	196,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,47	21,54	77,24	544,40
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	4,61	5,90	13,52	132,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,00	6,49	5,20	31,42	184,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	37,36	10,83	15,45	9,14	214,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	74,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	880	126,36	27,93	27,60	116,90	816,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

29.08.25 11:16 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор

29.08.25 11:36 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	100	25,00	8,66	10,81	25,68	247,26
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	54,26	5,18	6,74	27,77	197,58
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	630	117,26	18,63	18,40	104,14	675,47
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	18,00	0,98	6,15	3,68	75,28
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,00	1,94	4,38	9,15	86,96
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	280	53,36	22,77	21,06	74,68	575,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	890	126,36	31,50	32,16	134,03	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬное УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	17,00	1,51	5,08	9,27	89,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	180	22,00	4,02	6,68	28,28	190,48
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	100	56,26	9,78	10,66	10,45	204,43
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	600	117,26	19,03	22,89	84,15	647,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 250/20	270	30,00	5,19	4,72	18,57	142,53
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,00	6,89	6,50	36,06	273,83
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	100	39,26	8,19	17,26	1,63	168,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	950	126,26	31,40	31,83	126,08	948,52

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 170/30	200	76,26	12,72	17,95	26,25	334,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	10,00	2,70	3,53	26,78	150,12
Итого за прием пищи:	560	117,26	18,70	22,26	90,92	658,81
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	16,00	1,60	5,10	6,90	80,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	2,69	4,56	18,40	128,11
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	21,00	4,41	6,21	22,05	262,11
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 100/20	120	31,36	13,65	15,19	15,58	159,00
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	940	126,36	30,18	32,11	127,10	928,15

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	17,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	22,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	59,26	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	620	117,26	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	35,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	32,36	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	126,36	30,68	31,57	133,92	952,00

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100	17,00	1,69	5,11	5,44	75,22
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	14,76	177,34
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	100	54,26	8,19	10,00	13,33	134,24
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ	180	18,00	0,52	0,35	28,46	122,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	620	117,26	18,51	21,78	89,76	641,26
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	100	17,00	1,10	0,20	3,80	24,00
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	250	32,00	4,61	4,44	15,80	117,14
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	280	39,36	13,48	21,99	51,12	400,02
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого за прием пищи:	1010	126,36	31,50	32,18	134,01	904,71

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

29.08.25 11:16 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор

29.08.25 11:36 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	66,26	11,11	10,95	20,91	258,91
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	15,00	5,35	4,40	17,48	132,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ// ЯБЛОКО/	100	15,00	0,44	0,44	10,78	51,70
Итого за прием пищи:	550	117,26	21,23	21,49	77,02	650,23
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 250/20	270	32,00	6,69	8,25	22,95	182,12
МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ	280	52,36	14,51	14,12	36,39	334,25
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,37	0,15	14,88	69,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	7,00	5,34	0,43	35,13	165,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	960	126,36	31,46	32,20	134,01	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЛОВ С МЯСОМ	200	78,26	9,27	14,93	41,84	404,65
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	3,82	3,66	15,73	95,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	18,93	19,20	92,88	669,94
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	3,85	8,05	22,01	183,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	280	53,36	19,57	23,00	40,02	412,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	31,26	32,20	133,97	925,66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	100	17,00	0,80	0,10	2,52	14,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,83	5,87	25,76	177,34
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 120/5	125	59,26	13,10	16,67	16,26	299,80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	625	117,26	20,83	22,95	72,39	618,84
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	250	31,00	3,48	4,93	23,05	132,94
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	280	56,36	13,37	20,15	32,38	403,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,08	4,04	18,39	131,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	920	126,36	29,30	29,98	123,87	914,66

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	100	17,00	1,32	5,09	6,42	77,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	20,00	6,39	5,18	23,81	241,12
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	120	60,26	8,41	11,90	15,94	134,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,64	22,55	75,71	588,56
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,00	1,90	8,90	7,70	119,00
СУП С КРУПОЙ	250	29,00	3,48	4,93	23,05	132,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,00	3,83	5,87	25,76	177,34
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,36	15,65	11,51	20,27	257,74
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	9,26	39,08
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,00	3,82	0,31	25,09	118,41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	990	126,36	31,30	32,19	133,65	951,90

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK)	Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK)	Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	25,00	5,13	9,92	8,44	149,34
РАГУ ИЗ ЦЫПЛЕНКА-БРОЙЛЕРА	220	60,26	7,48	6,95	11,02	176,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	9,68	38,70
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ /печенье сахарное /	20	10,00	1,50	1,96	14,88	53,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	550	117,26	19,15	19,34	76,81	574,17
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СУП-ЛАПША	250	32,00	3,33	4,45	18,36	131,18
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	280	60,36	19,73	24,39	58,35	524,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	900	126,36	31,50	32,18	134,05	952,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: шестой
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	25,00	4,55	7,74	28,00	166,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	20,00	2,32	2,95	0,00	36,40
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	250	42,26	9,83	10,32	19,23	196,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	650	117,26	19,47	21,54	77,24	544,40
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	31,00	4,61	5,90	13,52	132,35
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,00	6,49	5,20	31,42	184,07
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	37,36	10,83	15,45	9,14	214,00
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ЯБЛОЧНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	74,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого за прием пищи:	880	126,36	27,93	27,60	116,90	816,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011

ОТПРАВЛЕНО

ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР

29.08.25 11:16 (MSK)

Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5

УТВЕРЖДЕНО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор

29.08.25 11:36 (MSK)

Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	20,00	4,81	7,53	13,09	159,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	50,74	6,34	6,33	21,08	178,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	505	102,74	17,24	18,12	70,40	548,40
ОБЕД						
ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА/ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ И ТОМАТЫ 30/30/	60	16,00	0,55	0,09	1,83	11,06
УХА РОСТОВСКАЯ	200	28,00	5,35	2,59	10,06	100,91
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	43,46	9,01	21,33	30,66	346,06
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
кондитерские изделия/ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ-	30	10,00	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого за прием пищи:	800	122,46	23,17	27,65	117,25	822,47

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: первый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	20,00	7,47	9,97	17,84	156,16
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	45,74	4,01	5,19	21,49	152,72
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	180	18,00	0,87	0,17	17,63	75,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	525	102,74	15,40	15,98	84,22	512,54
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	16,00	0,59	3,69	2,21	45,17
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,55	3,51	7,32	69,57
ПАСТА С КУРИЦЕЙ	240	57,46	21,54	20,12	78,95	571,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,00	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	720	122,46	26,53	27,62	115,71	808,74

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	16,00	0,90	3,05	5,56	53,89
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	150	22,00	3,35	5,60	23,57	159,02
КОТЛЕТА РАДУЖНАЯ	90	42,74	9,32	10,08	10,13	191,14
СОК ФРУКТОВЫЙ /ЯБЛОЧНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого за прием пищи:	540	102,74	17,39	19,22	77,37	575,62
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ / ГРЕНКИ 200/20	220	30,00	4,84	3,98	24,64	127,90
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	4,58	8,41	28,38	228,14
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ ПОД СЫРНЫМ СОУСОМ	90	39,46	7,92	12,03	4,45	149,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	12,00	3,00	2,43	14,75	93,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	840	122,46	26,94	27,65	117,25	822,50

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: второй
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННОЙ 130/20	150	62,74	12,52	15,41	21,07	288,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	0,19	0,00	7,19	29,50
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ / ВАФЛИ/	20	9,00	1,50	1,96	14,88	83,40
Итого за прием пищи:	510	102,74	17,26	18,11	72,86	541,45
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	16,00	0,96	3,06	4,14	48,01
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	26,00	2,13	3,65	14,58	101,79
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,00	3,68	5,18	29,22	218,50
ТЕФТЕЛИ БЕЛИП 90/30	120	38,46	13,92	14,58	9,14	182,95
СОК ФРУКТОВЫЙ /ВИШНЕВЫЙ/	200	18,00	1,36	0,39	22,12	98,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,42	27,29	107,75	785,71

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,00	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	50,74	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	520	102,74	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	39,46	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	750	122,46	26,87	27,65	117,25	822,50

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: третий
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	60	15,00	1,01	3,07	3,26	45,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ "КАЗАЧОК"	90	44,74	9,29	10,30	12,00	195,95
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	550	102,74	18,07	18,81	79,84	583,97
ОБЕД						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ ТОМАТЫ/	60	16	0,66	0,12	2,28	14,40
БОРЩ ПО-КУБАНСКИ	200	30	2,08	3,55	12,62	93,61
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С МЯСОМ	240	39,46	12,25	18,52	43,11	371,33
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15	5,71	4,75	18,26	140,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	1,99	0,26	12,72	61,19
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15	0,90	0,20	8,00	47,00
Итого за прием пищи:	870	122,46	26,64	27,65	117,06	822,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____

Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,05	5,25	0,08	74,80
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	53,74	9,08	8,91	19,62	174,63
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	15,00	5,94	4,89	19,42	147,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	500	102,74	18,32	19,75	67,44	531,89
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,00	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП СЫРНЫЙ С СУХАРИКАМИ 200/20	220	32,00	7,56	9,44	25,36	219,88
МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ	240	53,46	12,55	12,22	38,71	300,10
УЗВАР ИЗ СУХОФРУКТОВ И ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,33	0,14	14,37	66,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,00	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,62	27,65	115,85	813,55

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: четвертый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЛОВ С МЯСОМ	200	67,74	10,17	15,35	35,18	328,01
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,24	3,65	13,78	105,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	500	102,74	17,74	19,36	68,98	530,53
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,30	10,30	47,00
СУП С КЛЕЦКАМИ	200	30,00	3,07	6,56	17,60	146,74
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ С МЯСОМ	240	54,46	18,85	19,97	38,02	410,11
СОК ФРУКТОВЫЙ/ ВИНОГРАДНЫЙ/	200	18,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	790	122,46	26,90	27,39	109,04	799,11

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____ Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ/ОГУРЦЫ/	60	16,00	0,48	0,06	1,50	8,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
КОТЛЕТЫ ДРУЖБА С МАСЛОМ 90/5	95	46,74	8,37	10,71	11,38	180,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,25	0,01	9,33	39,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	535	102,74	15,90	16,03	67,20	488,08
ОБЕД						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,90	0,20	8,00	47,00
СУП С КРУПОЙ	200	30,00	2,78	3,94	20,62	122,35
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С КУРИЦЕЙ	240	57,46	11,95	18,12	32,38	325,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	15,00	4,47	3,64	16,03	115,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	770	122,46	23,71	26,27	100,56	722,82

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____
Бочаров С.А.
Дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О.
Дата _____

ДЕНЬ: пятый
НЕДЕЛЯ: вторая

МЕНЮ

_____ 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	15,00	0,80	3,06	3,85	46,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	18,00	5,42	4,33	34,57	203,66
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	51,74	10,01	9,13	13,12	138,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	15,00	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,00	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого за прием пищи:	530	102,74	18,52	16,71	73,37	486,33
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,00	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП С КРУПОЙ	200	25,00	2,78	3,94	18,44	102,35
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,19	4,88	21,46	147,65
СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	26,46	14,25	11,47	23,92	275,64
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	15,00	0,23	0,01	10,23	42,94
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ /ЯБЛОКО/	100	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	850	122,46	26,36	26,47	117,02	822,50

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"		
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ		
Идентификатор: d538a094-a15b-4fa6-8f93-2f4cd8fbc011		
ОТПРАВЛЕНО	ООО "ВИТА ЛАЙН", БОЧАРОВ СЕРГЕЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ, ДИРЕКТОР	29.08.25 11:16 (MSK) Сертификат 021EB563000CB3428543C0DB928BB04DA5
УТВЕРЖДЕНО	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14 СТАНИЦЫ ЯРОСЛАВСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН, Триполец Владимир Николаевич, Директор	29.08.25 11:36 (MSK) Сертификат 2EBAC8EBD92C25745CEAF059EB05B2A4