

Пояснительная записка
к Основному (организованному) меню приготавливаемых блюд для возрастной
категории
7-11 лет и 12 лет и старше

ООО «Вита Лайн» осуществляет услуги общественного питания.
Работает в соответствии с ОКВЭД:
ОКВЭД ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2)
ОКВЭД ОК 029-2014 (КДЕС Ред. 2)

Основное (организованное) меню разработано для питания детей в общеобразовательных учреждениях в для 2-х возрастных категорий: 7-11 лет (1-4 класс) и 12 и старше (5-11 класс).

Меню разработаны на период 2-х недель, для детей 7-11 лет для 5-ти дневной учебной недели (завтрак/обед/полдник с понедельника по пятницу), а 12 и старше для 6-ти дневной (завтрак/обед/полдник с понедельника по пятницу и завтрак/обед в субботу).

Для детей, обучающихся в 1-ю смену предусмотрено 2-ва приема пищи (завтрак и обед), для обучающихся во 2-ю смену обед и полдник.

Для дополнительного обогащения рационов витаминами и микронутриентами используются витаминизированные напитки промышленного производства, также для приготовления блюд используется йодированная соль.

При разработке меню использована следующая литература:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»,
- МР 2.4.0179-20 «РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»,
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс , 2017.-544с.;
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков; Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
- СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» под редакцией заместителя Президента Российской академии образования Академика РАН профессора Онищенко Г.Г.и научного руководителя ФГБУН «ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи» Академика РАН В.А.Тутельяна — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс , 2011-544с.