

Утверждаю: директор МБОУ СОШ № 29 имени К.Ф. Зайцева поселка Мостовского Е.А. Бринцева

1 сентября 2025 год.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социальнозначимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности /	Сроки	Ответственный		
мероприятия				
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:				
Обсуждение на общем собрании	август	Дробитько О.А.,		
педагогического коллектива		заместитель директора по		
порядок проведения		воспитательной работе		
физкультминуток, подвижных игр на				
переменах, гимнастики перед				
занятиями				
Беседы в классах о режиме дня	сентябрь	Титаренко В.В., медсестра,		
школьника, о порядке проведения		классные руководители 1-11		
гимнастики, подвижных игр на		классов		
переменах и физкультминуток.				
Проведение подвижных игр и	В течение года	Руководитель школьного		
занятий физическими упражнениями		спортивного клуба		
на больших переменах.		Гончарова С.А., члены		
		клуба		
Проведение физкультминуток на	В течение года	Классные руководители,		
уроках.		ответственные за		
		спортивную работу в		

		классах
Проведение бесед с учителями		Руководитель школьного
начальных классов по вопросам		спортивного клуба
организации оздоровительных		Гончарова С.А., члены
мероприятий в режиме учебного дня		клуба
и проведению «Часа здоровья»		RJIYOa
<u> </u>		
2. Спортивная работа в классах	·	D
В классах назначить физоргов,	сентябрь	Руководитель школьного
ответственных за проведение		спортивного клуба
подвижных игр на больших		Гончарова С.А., члены
переменах и организующих команды		клуба
для участия в соревнованиях.	0 5	2 DD
Составить расписание занятий	Сентябрь	Зам. директора по ВР
секций, тренировок команд.	G 5	Дробитько О.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР
		Дробитько О.А., учителя
		физической культуры –
		руководители спортивных
		секций
Подготовка команд классов по видам	В течение учебного	Руководитель школьного
спорта, включенным во	года	спортивного клуба
внутришкольную спартакиаду		Гончарова С.А., члены
		клуба
	В течение учебного	Руководитель школьного
Организация «Часов здоровья».	В течение учествого	
Организация «Часов здоровья».	года	спортивного клуба
Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ	=	спортивного клуба Гончарова С.А., члены
	года	- ·
Классные часы «Здоровый образ	года В течение учебного года	Гончарова С.А., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	года В течение учебного года в соответствии с кала	Гончарова С.А., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (в	года В течение учебного года в соответствии с кале	Гончарова С.А., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (4. Участие в районных соревнов	года В течение учебного года в соответствии с кале	Гончарова С.А., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон»	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом)
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4	года В течение учебного года в соответствии с кала аниях вого образа жизни:	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревное 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»,	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка	года В течение учебного года в соответствии с калениях вого образа жизни: Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе -	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	года В течение учебного года в соответствии с кале ниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий:	года В течение учебного года в соответствии с кало в соот образа жизни: Ноябрь Ноябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья	года В течение учебного года в соответствии с кале аниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть сентябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый	года В течение учебного года в соответствии с кале ниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"	года В течение учебного года в соответствии с кале аниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть сентябрь декабрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа,	года В течение учебного года в соответствии с кале аниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть сентябрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Гончарова С.А., члены
Классные часы «Здоровый образ жизни». 3. Внеурочная работа в школе (с. 4. Участие в районных соревнов 5. Агитация и пропаганда здоро Акция «Здоровый марафон» Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"	года В течение учебного года в соответствии с кале аниях вого образа жизни: Ноябрь Ноябрь 1 раз в четверть сентябрь декабрь	Гончарова С.А., члены клуба ендарным планом) Зам. директора по ВР Дробитько О.А. члены клуба Классные руководители Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Руководитель школьного спортивного клуба Гончарова С.А., члены клуба Гончарова С.А., члены

6. Работа с родителями учащих	сся	
Здоровье наших детей - в наших		Титаренко В.В., медсестра,
делах (итоги медосмотра, анализ		классные руководители
состояния здоровья учащихся).		
Тематические родительские	1 раз в четверть	_ Титаренко В.В., медсестра,
собрания		классные руководители
«Воспитание правильной осанки у		
детей», «Распорядок дня и		
двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Собрание для родителей		Руководитель школьного
подготовительного класса «Ваш	Октябрь	спортивного клуба
малыш – школьник. Режим дня	Октлоры	Гончарова С.А., члены
первоклассника»		клуба
Общешкольное родительское		Руководитель школьного
собрание «Физическое здоровье	Октябрь	спортивного клуба
ребенка – залог успешности учебной	Октяорь	Гончарова С.А., члены
деятельности».		клуба
Соревнования семейных команд		Руководитель школьного
	В течение года	спортивного клуба
	В те тепие года	Гончарова С.А., члены
		клуба
Круглый стол для проблемных семей		Руководитель школьного
«Наши общие проблемы».	Декабрь	спортивного клуба
	Zenacps	Гончарова С.А., члены
		клуба
Дни Здоровья		Руководитель школьного
	В течение года	спортивного клуба
	2 10 1011110 10 7.11	Гончарова С.А., члены
		клуба
Анкетирование родителей по		Руководитель школьного
вопросам ЗОЖа	1 полугодие	спортивного клуба
	i neorji egare	Гончарова С.А., члены
-		клуба
Проведение совместных экскурсий,	1 раз в четверть	Руководитель школьного
походов (в течение года).		спортивного клуба
Проведение спортивных		Гончарова С.А., члены
мероприятий с участием родителей		клуба
(в течение года).		

Заместитель директора по воспитательной работе

О.А. Дробитько