

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 29  
имени К.Ф.Зайцева  
Б.А.Бринцева



## МЕНЮ

На « 03 » декабря 2025 г

возрастная категория « 7-11 лет »

ДЕНЬ « 3 »

1 неделя

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
Икра свекольная	60	1,51	3,46	8,20	70,99	
Капуста тушеная	150	3,69	6,01	13,62	125,86	
Биточки особые	90	9,01	5,86	9,69	157,64	
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	
Напиток из плодов шиповника	180	0,59	0,24	17,15	84,42	
ИТОГО за завтрак:	520	17,45	15,91	68,58	532,25	74,64

Заведующий производством

Л.И.Спицына

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 29  
имени К.Ф.Зайцева  
Бринцева



## МЕНЮ

На « 03 » декабря 2025 г

возрастная категория « 12-18 лет »

ДЕНЬ « 3 »

1 неделя

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
Икра свекольная	100	2,52	5,73	13,71	118,16	
Капуста тушеная	180	4,43	7,22	13,34	131,05	
Биточки особые	100	9,11	6,89	9,81	153,00	
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	
Хлеб ржаной	30	3,3	0,5	16,70	85,5	
Напиток из плодов шиповника	200	0,66	0,27	19,05	93,80	
ИТОГО за завтрак:	630	20,24	20,49	78,67	604,56	85,88

Морковь(порциями)	100	1,30	0,10	6,90	35,00	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,35	12,36	98,82	
Пюре картофельное	180	3,78	5,41	24,60	168,01	
Котлеты пермские	100	11,83	16,92	25,51	300,00	
Хлеб пшеничный	60	4,58	0,37	30,11	142,09	
Хлеб ржаной	40	2,65	0,35	16,96	81,58	
Напиток из цикория с молоком	200	4,71	4,07	17,48	126,50	
ИТОГО за обед:	930	30,68	31,57	133,92	952	103,83

Заведующий производством

*Л.И. Спицына*

Л.И.Спицына