

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки          | Ответственный                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                |                                                                      |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август         | Дробитько О.А., заместитель директора по воспитательной работе       |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | сентябрь       | Титаренко В.В., медсестра, классные руководители 1-11 классов        |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                  | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Дробитько О.А., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                              | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах  |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам                                                                                         |                | Титаренко В.В., медсестра, руководитель школьного                    |

|                                                                                                                                                                                  |                         |                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»                                                                                       |                         | спортивного клуба<br>Дробитько О.А.                                                                                         |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях:                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                             |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.                                 | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Дробитько О.А.                                                                  |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                                                          | Сентябрь                | Зам. директора по ВР<br>Дробитько О.А.                                                                                      |
| Организация секций.                                                                                                                                                              | Сентябрь                | Зам. директора по ВР<br>Дробитько О.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций                        |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                                              | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Дробитько О.А. ,учителя физической культуры – руководители спортивных секций    |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                                                    | В течение учебного года | Титаренко В.В., медсестра, классные руководители 1-11 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба<br>Дробитько О.А. |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                                            | В течение учебного года |                                                                                                                             |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)                                                                                                               |                         |                                                                                                                             |
| 4. Участие в районных соревнованиях                                                                                                                                              |                         |                                                                                                                             |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:                                                                                                                                 |                         |                                                                                                                             |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                                                         | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР<br>Дробитько О.А.<br>члены клуба                                                                       |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                                                | Ноябрь                  |                                                                                                                             |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».                                  |                         | Классные руководители                                                                                                       |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке                                                                       | 1 раз в четверть        | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Дробитько О.А., члены клуба                                                     |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».                                                                                 |                         |                                                                                                                             |
| Цикл тематических мероприятий:<br>- Дни здоровья<br>- Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни"<br>- Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья"<br>- Веселые старты | сентябрь                | Дробитько О.А.,руководитель ШСК                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                  | декабрь                 |                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                  | февраль                 |                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                  | апрель                  |                                                                                                                             |

|                                                                                                                                        |                  |                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        |                  |                                                  |
| <b>6. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                 |                  |                                                  |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).                                           |                  | Титаренко В.В., медсестра, классные руководители |
| Тематические родительские собрания<br>«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».         | 1 раз в четверть | Титаренко В.В., медсестра, классные руководители |
|                                                                                                                                        |                  |                                                  |
|                                                                                                                                        |                  |                                                  |
| Консультации, беседы для родителей                                                                                                     |                  |                                                  |
| Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»                                       | Октябрь          | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».                              | Октябрь          | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Соревнования семейных команд                                                                                                           | В течение года   | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».                                                                               | Декабрь          | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Дни Здоровья                                                                                                                           | В течение года   | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа                                                                                               | 1 полугодие      | Дробитько О.А., руководитель ШСК                 |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР<br>Дробитько О.А.           |

Заместитель директора по воспитательной работе

О.А. Дробитько