

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имецки А.И.Граськина

Т.А.Лыпаридзе

п. Дереватка

# МЕНЮ

Наименование блюд

16,02,2024

	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак 1-4</b>					
Пудинг из творога (запеченный)	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко	20	0,12	0	15,76	63,54
Чай с сахаром	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшен	45	1,35	0,17	10,03	47,05
Фрукты свежие(яблоки )	100,0	118	7,3	12	11
Хлеб ржаной йодированный	27	2,66	0,28/	27,22	82,25
итого	600	13,97	18,89	93,09	598,27
Цена	75,65				
<b>Завтрак 5-9</b>					
Фрукты свежие(яблоки )	100,0	118	7,3	12	11
Пудинг из творога (запеченный)	180,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко	11,0	0,12	0	15,76	63,54
Чай с сахаром	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшеничный	22,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	23,0	1,35	0,17	10,03	47,05
итого	416	13,12	17,26	71,96	493,52
Цена	44,17				
<b>Обед</b>					
Борщ со сметаной	250	6,6	9,2	18,5	183,2
Говядина в кисло сладком соусе	100	19,62	13,77	4,29	228
Картофель отварной в молоке	180	200	5,8	5	9,6
Сок яблочный	200	3,1	4,85	20,65	138,61
Хлеб пшеничный	53	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной	30	4,05	0,51	30,09	141,15
Итого	900	40,78	35,94	134,59	1036,42
Цена	98,83				

Повар \_\_\_\_\_