

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООИ №21  
Имени А.И. Гераскина  
Т.А. Дипаридзе  
п. Перевалка

Наименование блюд	8,04,2024				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
<b>Завтрак 1-4</b>					
Каша жидкая молочная с манной крупой	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее	100,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция	11,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	45,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Пирожок печенный	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	443	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	<b>59,23руб</b>				
<b>Завтрак 5-9</b>					
Каша жидкая молочная с манной крупой	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее	80,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция	12,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	25,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	25,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Пирожок печенный	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	<b>58,65 руб</b>				
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты	50,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Суп картофельный	250	2,02	5,09	11,09	101,81
Гуляш из говядины	180	17,3	20,7	2,9	267,1
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	200	1	0	20,2	267,1
Хлеб пшенич	40,0	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной	40,0	2,66	0,48	16,74	81,92
Чай с сахаром	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Кисломолочный напиток (йогурт)	100,0	1,1	0,6	25,2	113,4
Цена	<b>63,36 руб</b>				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_