

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Имени А.И.Гераскина
 Г.А.Липаридзе

МЕНЮ

17,12,2021

п. Перевадка



Наименование блюда	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Мясо тушеное	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухфруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Салат из капусты и моркови	100,0	0,4	0,05	0,85	5,45
Хлеб пшеничный	28,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб йод	55,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	568,0	23,82	17,93	89,12	613,06
Цена	71,00				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Тушеное мясо	80,0	7,9	8,69	3,2	122,61
Компот из сухофруктов	200,0	4,08	3,54	17,58	118,52
Хлеб пшеничный	32,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Каша вязкая гречневая	150,0	6,85	5,15	29,8	192,95
итого	491,0	22,32	17,93	76,32	555,86
Цена	56,00				

Повар

Повар