

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени А.И.Гераськина

Т.А.Липаридзе

25.09.2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Макаронные изд. с красным соусом	110/60	4,83	5,19	26,62	172,5
Котлета мясная рубленый	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Напиток шиповника	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	25,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	45,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Яблоки свежие	100,0	1,5	0	12,8	57,2
Овощи натурал. Свежие огурцы	55,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	690	18,19	17,79	85,91	576,5
Цена	60,04				
Завтрак старшие					
	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Макаронные изд. с красным соусом	150/50	4,83	5,19	26,62	172,5
Котлета мясной рубленый	55/5	8,25	12,1	7,16	170,54
Напиток шиповника	200,0	0,3	0	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	35,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Яблоки свежие	100,0	0,56	0,05	1,75	9,69
итого	546	16,69	17,79	73,11	519,3
Цена	50,13				

Повар

Повар