

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУООШ№21  
Имени А.И.Гераскина  
*Т.А.Липаридзе*



п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
<i>304</i> Омлет натуральный	150,0	10,77	20,41	2,72	237,64
Сок фруктовый <i>518</i>	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Овощи в ассортименте по сезону	100,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Кондитерское изделие <i>589</i>	100,0	1,8	0,6	15,2	73,4
Хлеб пшеничный <i>108</i>	27,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной йдированный <i>108</i>	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итог	604	18,79	23,98	63,00	542,97
Цена	44,16				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Омлет натуральный	150,0	10,77	20,41	2,72	237,64
Сок фруктовый	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Хлеб пшеничный	48,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итог	414	18,79	23,98	63,00	542,97
Цена	26,97				

Повар \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_