

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени А.И.Бераськина

Т.А.Липаридзе

11,11,2021

Перевалка

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет	Б	Ж	У	ККАЛ
	Выход(г)				
Завтрак младшие					
Суп молочный с макаронами 171	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	10,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток 501	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Булочка домашняя 586	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	55.18				
Завтрак старшие	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Суп молочный с макаронами 171	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее368	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	25,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток 501	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	31,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Булочка домашняя 586	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	53.43				

Повар



Повар

