

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Т.А.Липаридзе

16.09.2021

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Рыба запеченая с молочным соусом	100,0	10,14	7,12	0,67	107,31
Картофель в молоке	150,0	2,87	5,62	19,87	141,55
Салат из капусты свеж.	50,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с лимоном	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Булочка домашняя	80,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной йодированный	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Цена	52,97				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Рыба запеченая с молочным соусом	100,0	10,14	7,12	0,67	107,31
Картофель в молоке	150,0	2,87	5,62	19,87	141,55
Салат из капусты свеж.	50,0	1,7	2,5	9,3	66,5
Чай с сахаром	200,0	9,4	0,8	38,8	200,0
Булочка домашняя	80,0	4,7	5,6	13,3	122,4
Хлеб ржаной рж	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Цена	43,53				

Повар

Повар