

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Имени А.И.Гераскина п. Перевалка

МЕНЮ

Т.А.Липаридзе

Наименование блюд	11,04,2024				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак 1-4					
Макароны запеченные с сыром	150,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Соус молочный с морковью	50,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Груши свежее	100,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сок фруктовый	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	49,32				
Завтрак 5-9					
	Выход				
Макароны запеченные с сыром	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Соус молочный с морковью	50,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сок фруктовый	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	25,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	25,0	1,32	0,24	10,01	34,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	26,78				
Обед					
Икра кабачковая	60	1,7	2,5	9,3	66,5
Суп с бобовыми	250	2,38	5,08	12,9	106,81
Мясо запеченное	160	18,2	16,92	29,2	341,88
Картофельное пюре	30	0,12	0	15,76	63,54
Компот из сухофруктов	100	4,5	4,5	7,38	88,02
Хлеб пшенич	50	2,66	0,48	16,74	81,92
Хлеб ржаной	40	2,7	0,34	20,06	94,1
Итого	940	33,86	30,02	128,44	919,37
Цена	73,85				

Повар _____

Повар _____