

МЕНЮ

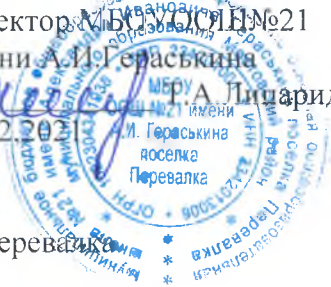
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени А.И. Гераськина

Имени А.И. Лицаридзе

10.12.20



п. Перевалка

| Наименование блюд | Дети с 7 до 10 лет | | | | |
|------------------------------|---------------------|-------|------|-------|--------|
| | Выход(г) | Б | Ж | У | ККАЛ |
| Завтрак младшие | | | | | |
| Картофель отварной 426 | 150,0 | 2,85 | 6,15 | 19,05 | 146,02 |
| Сердце в соусе сметанном 408 | 100,0 | 24,3 | 13,4 | 4,1 | 234 |
| Чай с сахаром 493 | 200,0 | 0,1 | 00 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный 108 | 27,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Хлеб ржаной йод 108 | 27,0 | 1,32 | 0,24 | 10,01 | 34,8 |
| Овощи натурал. соленые 106 | 55,0 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| Итого | 559 | 32,03 | 52,2 | 77,88 | 571,07 |
| Цена | 47,87 | | | | |
| Завтрак старшие | | | | | |
| | Дети с 10 до 16 лет | | | | |
| | Выход | | | | |
| Картофель отварной 426 | 150,0 | 2,85 | 6,15 | 19,05 | 146,02 |
| Сердце в соусе сметанном 408 | 100,0 | 24,3 | 13,4 | 4,1 | 234 |
| Чай с сахаром 493 | 200,0 | 0,1 | 00 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный 108 | 32,0 | 2,66 | 0,28 | 27,22 | 82,25 |
| Хлеб ржаной 108 | 29,0 | 1,32 | 0,24 | 10,01 | 34,8 |
| Итого | 504 | 31,23 | 52,1 | 75,38 | 557,01 |
| Цена | 46,25 | | | | |

Повар

Повар