

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Т.А.Липаридзе



п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Жаркое по домашнему	175,0	10,03	10,17	15,33	192,97
Чай с сахаром	200,0	0,31	0	39,4	158,84
Свежие огурцы	60,0	0	3,01	5,1	78,0
Кисло молочный продукт кефир	90,0	4,35	3,75	6,0	75,15
Хлеб пшеничный	27,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной йод	27,0	1,4	0,28	12,35	57,48
итог	579	17,78	17,42	90,71	621,25
Цена	56,23				
Завтрак старшие					
	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
Жаркое по домашнему	200,0	10,03	10,17	15,33	192,97
Чай с сахаром	200,0	0,31	0	39,4	158,84
Хлеб пшеничный	32,0	1,69	0,21	12,54	58,81
Хлеб ржаной	14,0	1,4	0,28	12,35	57,48
итого	446	13,43	13,67	84,71	546,1
Цена	44,85				

Повар

Повар