

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Им. Г. Гераскина А.И.
 Т.А. Липаридзе
 п. Перевалка

МЕНЮ

Наименование блюда	12,03,2024						
	Выход(г)	№ рецептур	цена		Ж	У	ККАЛ
Завтрак: этап							
Дети с 10 до 16 лет							
	Выход						
Салат из свеклы отварной	60,0	501	4,38	0,9	3,3	5,04	53,4
Плов из птицы	214	645	42,3	16,3	16,2	38,11	365,8
Чай с сахаром	200	501	2,75	0,1	0	15,2	61
Хлеб пшеничный	45,0	114	2,4	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	115	1,9	2,66	0,28	27,22	82,25
Фрукты свежие(яблоки)	100,0	118	7,3	12	11	0,8	22,08
итог	639			28,42	25,06	140,79	744,7
Цена							
Обед							
Салат из свеклы отварной	110	51	5,15	0,85	2,5	5,2	46,7
Суп с крупой пшеничной	250	61	12,3	2,02	5,09	11,09	101,81
Шницель мясной рубленый	100	384	24,0	7,3	7,09	7,59	123,74
Картофель отварной в молоке	150	432	12,3	4,83	5,19	26,62	172,5
Кисломолочный напиток Йогурт	100	555	41,2	4,5	4,5	7,38	88,02
Сок с трубочкой	200	537	18	1,24	0,15	13,3	58,8
Хлеб пшен.	50	114	2,7	1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб рж	40	115	2,5	4,05	0,51	30,09	141,15
итого	795			26,12	25,27	109,64	773,68
цена			118,05				

Повар _____

Повар _____