

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУООШ№21  
Имени А.И.Гераськина  
Т.А.Липаридзе



п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
<b>Суп молочный с рисовой крупой 164</b>	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
<b>Яблоко свежее368</b>	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	10,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	27,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Масло сливочное	10,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	564	11,955	17,57	79,59	477,71
<b>Цена</b>	26,78				
Завтрак старшие	Дети с 10до16 лет				
	Выход				
<b>Суп молочный с рисовой крупой 164</b>	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
<b>Яблоко свежее368</b>	110,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция 100	15,0	3,23	3,260	0	42,86
Чай с сахаром493	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный108	31,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной108	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
<b>Масло сливочное</b>	10,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
<b>Цена</b>	30,65				

Повар

Повар