

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени А.И. Гераскина

Т.А. Цигаридзе

13.12.2021

п. Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак младшие					
Омлет натуральный 307	150,0	10,77	20,41	2,72	237,64
Сок фруктовый 518	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Горошек зеленый	55,0	0,5	0,2	02	16,2
Кондитерское изделие 589	100,0	1,8	0,6	15,2	73,4
Хлеб пшеничный 108	27,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной йдированный 108	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итог	600,0	18,79	23,98	63,00	542,97
Цена	44,16				
Завтрак старшие					
	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Омлет натуральный	150,0	10,77	20,41	2,72	237,64
Сок фруктовый	200,0	0,07	0,02	15,0	60,46
Горошек зеленый	60,0	0,5	0,2	02	16,2
Хлеб пшеничный	45,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итог	410,0	18,79	23,98	63,00	542,97
Цена	26,00				

Повар



Повар

