

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №21

Имени А.И. Гераськина

Т.А. Пинаридзе

п. Перевалка



Наименование блюд	1,03,202				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ККАЛ
Завтрак 1-4					
Каша жидкая молочная с манной крупой	180,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее	100,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция	11,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	45,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	27,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Пирожок печенный	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	443	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	59,23руб				
Завтрак 5-9					
Каша жидкая молочная с манной крупой	250,0	4,2	5,1	16,5	131,3
Яблоко свежее	80,0	0,44	0,44	10,78	51,7
Сыр порция	12,0	3,23	3,260	0	42,86
Кофейный напиток	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Хлеб пшеничный	25,0	2,66	0,28	27,22	82,25
Хлеб ржаной йод	25,0	1,32	0,24	10,01	34,8
Пирожок печенный	80,0	0,005	8,25	0,08	74,8
итого	643	11,955	17,57	79,59	477,71
Цена	58,65 руб				
Обед					
Салат из белокочанной капусты	50,0	3,4	2,5	7,7	66,9
Суп картофельный	250	2,02	5,09	11,09	101,81
Гуляш из говядины	180	17,3	20,7	2,9	267,1
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	200	1	0	20,2	267,1
Хлеб пшенич	40,0	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной	40,0	2,66	0,48	16,74	81,92
Чай с сахаром	200,0	0,1	0	15,0	60,0
Кисломолочный напиток (йогурт)	100,0	1,1	0,6	25,2	113,4
Цена	63,36 руб				

Повар 

Повар _____