МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУООШ№21
Имени А.И.Гераськина п, Перевалка

Т.А.Липаридзе

Наименование блюд	9,04,2024						
	№рецептуры	Выход(г)	цена	Б	Ж	У	ККАЛ
			Завтрак младшие1-4 кл				
Омлет натуральный	307	150,0	22,74	10,77	20,41	2,72	237,64
Чай с лимоном	513	200,0	4,1	0,07	0,02	15,0	60,46
Хлеб пшеничный108	114	45,0	2,4	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной йдированый108	115	27,0	1,9	1,4	0,28	12,35	57,52
итог		524		18,79	23,98	63,00	542,97
Цена			46,96				
			Завтрак старшие 5-9 кл				
		Выход					
Омлет натуральный	307	200,0	25,21	10,77	20,41	2,72	237,64
Чай с сахаром	513	200,0	4,1	0,07	0,02	15,0	60,46
Горошек зеленый		60,0	4,68	0,5	0,2	02	16,2
Хлеб пшеничный	114	15,0	1,67	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	115	14,0	1,89	1,4	0,28	12,35	57,52
итог		621		18,79	23,98	63,00	542,97
Цена			**44,85**				
			Обед				
Овощи в ассортименте	**112**	**60**	**6,12**	**1**	**0,05**	**12,27**	**53,57**
Щи из свежей капусты	**149**	**250**	**19,98**	**11,3**	**6,3**	**7,8**	**133,1**
Мясо духовое с картофелем и овощами	**339**	**90**	**34,20**	**7,77**	**6,86**	**11,23**	**119,5**
Сок с трубочкой	**527**	**200**	**4,36**	**1**	**0**	**20,20**	**84,8**
Хлеб пшеничный	**114**	**50**	**2,5**	**2,7**	**0,34**	**20,06**	**94,1**
Хлеб ржаной	**115**	**30**	**2,6**	**1,33**	**0,24**	**8,37**	**40,96**
Итого:		**940**		**28,21**	**18,64**	**100,58**	**664,64**
Цена:			**88,26**				

Повар_____ Повар _____