

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУООШ№21

Имени А.И.Гераскина п.Перевалка

Т.А.Липаридзе

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет	Б	Ж	У	ККАЛ
	Выход(г)				
Завтрак младшие					
<b>Картофельное пюре</b>	160,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Огурец свежий	55,0	0,85	2,5	5,2	46,7
Хлеб пшеничный	40,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб йод.	27,0	1,4	0,28	12,35	57,52
Сок фруктовый	200	3,45	3,68	4,72	65,78
итого	562	21,5	27,88	81,55	663,15
<b>Цена</b>	59,11				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
<b>Картофельное пюре</b>	180,0	3,26	10,59	22,66	198,99
<b>Тефтели рыбные с соусом томатным</b>	80,0	11,06	10,64	11,4	185,61
Сок фруктовый	200,	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	33,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	29,0	1,4	0,28	12,35	57,52
итого	522	18,05	24,2	76,83	598
<b>Цена</b>	39,7				

Повар

Повар