

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №21
 Имени А.И.Гераськина
 Г.А.Липаридзе
 п, Перевалка

МЕНЮ

Наименование блюда		01,03,2024				
		Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Завтрак 1-4						
Пудинг из творога (запеченный)		160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко		20	0,12	0	15,76	63,54
Чай с сахаром		200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшен		45	1,35	0,17	10,03	47,05
Фрукты свежие(яблоки)		100,0	118	7,3	12	11
Хлеб ржаной йодированный		27	2,66	0,28/	27,22	82,25
итого		600	13,97	18,89	93,09	598,27
Цена		75,65				
Завтрак 5-9						
Фрукты свежие(яблоки)		100,0	118	7,3	12	11
Пудинг из творога (запеченный)		180,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущенное молоко		11,0	0,12	0	15,76	63,54
Чай с сахаром		200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшеничный		22,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной		23,0	1,35	0,17	10,03	47,05
итого		416	13,12	17,26	71,96	493,52
Цена		44,17				
Обед						
Борщ со сметаной		250	6,6	9,2	18,5	183,2
Говядина в кисло сладком соусе		100	19,62	13,77	4,29	228
Картофель отварной в молоке		180	200	5,8	5	9,6
Сок яблочный		200	3,1	4,85	20,65	138,61
Хлеб пшеничный		53	2,7	0,34	20,06	94,1
Хлеб ржаной		30	4,05	0,51	30,09	141,15
Итого		900	40,78	35,94	134,59	1036,42
Цена		98,83				

Повар _____