

УТВЕРЖДАЮ

Директор

(наименование должности уполномоченного лица)

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение основной общеобразовательной школы № 1 поселка Раменское муниципального образования

Abstract: The purpose of this study was to determine the effect of a 12-week resistance training program on the muscle strength and power of older adults. The study was a randomized controlled trial. The participants were 30 older adults (mean age = 70.5 years) who were randomly assigned to either a resistance training group or a control group. The resistance training group performed a 12-week program of resistance training, while the control group performed a 12-week program of stretching. The primary outcome was the change in muscle strength, measured by the 1RM of the leg press. The secondary outcome was the change in muscle power, measured by the 10RM of the leg press. The results showed that the resistance training group had a significant increase in muscle strength and power compared to the control group. The findings suggest that a 12-week resistance training program can improve muscle strength and power in older adults.

поселка (поселения)

_____ (подпись) _____ (подпись)

24 c.

План финансово-хозяйственной деятельности на 20 24 г.
(на 20 24 г. и плановый период 20 25 и 20 26 годов)

от " 31 " января 20 24 г.

Орган, осуществляющий функции и полномочия учредителя Районное управление образованием администрации муниципального образования Мостовский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №21 посёлка
Учреждение Перевалка муниципального образования Мостовский район

Единица измерения: руб.

Дата	31.01.2024
------	------------

по Сводному реестру глава по БК	925
------------------------------------	-----

по Сводному реестру	03310443
ИНН	2342013006

KIII	23420100
------	----------

по ОКЕИ 383

Раздел 1. Поступления и выплаты

Наименование показателя	Код строки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Аналитический код	Сумма						за пределами планового периода
				на 20 24 г.	на 20 25 г.	на 20 26 г.				
				текущий финансовый год	первый год планового периода	второй год планового периода				
1	2	3	4	5	6	7	8			
Остаток средств на начало текущего финансового года	0001	х	х	72 647,18						
Остаток средств на конец текущего финансового года	0002	х	х							
Доходы, всего:	1000			14 427 510,00	13 906 457,18	13 906 457,18				
в том числе:										
доходы от собственности, всего	1100	120								
в том числе:										
	1110									
доходы от оказания услуг, работ, компенсации затрат учреждений, всего	1200	130		12 749 300,00	12 749 300,00	12 749 300,00				
в том числе:										
субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания за счет средств бюджета публично-правового образования, создавшего учреждение	1210	130		12 749 300,00	12 749 300,00	12 749 300,00				
субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания за счет средств бюджета Федерального фонда обязательного медицинского страхования	1220	130					0,00			
доходы от штрафов, пеней, иных сумм принудительного изъятия, всего	1300	140								
в том числе:										
	1310	140								
безвозмездные денежные поступления, всего	1400	150		1 678 210,00	1 157 157,18	1 157 157,18				

Наименование показателя	Код строки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Аналитический код	Сумма						за пределами планового периода
				на 2024 г.	на 2025 г.	на 2026 г.				
				текущий финансовый год	первый год планового периода	второй год планового периода				
1	2	3	4	5	6	7	8			
в том числе:										
целевые субсидии	1410	150		1 498 210,00	904 510,00	904 510,00				
субсидии на осуществление капитальных вложений	1420	150								
прочие	1430	150		180 000,00	252 647,18	252 647,18				
прочие доходы, всего	1500	180			0,00	0,00				
в том числе:										
доходы от операций с активами, всего	1900	440		0,00	0,00	0,00				
в том числе:										
	1901	440								
прочие поступления, всего	1980	x								
из них:										
увеличение остатков денежных средств за счет возврата дебиторской задолженности прошлых лет	1981	510					x			
Расходы, всего	2000	x		14 500 157,18	13 906 457,18	13 906 457,18				
в том числе:										
на выплаты персоналу, всего	2100	x		10 611 510,00	10 494 510,00	10 494 510,00	x			
в том числе:										
оплата труда	2110	111		8 012 230,00	8 012 230,00	8 012 230,00	x			
прочие выплаты персоналу, в том числе компенсационного характера	2120	112		165 003,07	48 003,07	48 003,07	x			
иные выплаты, за исключением фонда оплаты труда учреждения, для выполнения отдельных полномочий	2130	113					x			
износы по обязательному социальному страхованию на выплаты по оплате труда работников и иные выплаты работникам учреждений, всего	2140	119		2 434 276,93	2 434 276,93	2 434 276,93	x			
в том числе:										
на выплаты по оплате труда	2141	119		2 434 276,93	2 434 276,93	2 434 276,93	x			
на иные выплаты работникам	2142	119					x			
денежное довольствие военнослужащих и сотрудников, имеющих специальные звания	2150	131					x			
расходы на выплаты военнослужащим и сотрудникам, имеющим специальные звания, зависящие от размера денежного довольствия	2160	133					x			
иные выплаты военнослужащим и сотрудникам, имеющим специальные звания	2170	134					x			
страховые взносы на обязательное социальное страхование в части выплат персоналу, подлежащих обложению страховыми взносами	2180	139		0,00	0,00	0,00	x			
в том числе:										
на оплату труда стажеров	2181	139					x			
социальные и иные выплаты населению, всего	2200	300		67 900,00	0,00	0,00	x			
в том числе:										
социальные выплаты гражданам, кроме публичных нормативных социальных выплат	2210	320		67 900,00	0,00	0,00	x			
из них:										
пособия, компенсации и иные социальные выплаты гражданам, кроме публичных нормативных обязательств	2211	321		67 900,00	0,00	0,00	x			
выплата стипендий, осуществление иных расходов на социальную поддержку обучающихся за счет средств стипендиального фонда	2220	340		0,00	0,00	0,00	x			
на премирование физических лиц за достижения в области культуры, искусства, образования, науки и техники, а также на предоставление грантов с целью поддержки проектов в области науки, культуры и искусства	2230	350					x			
иные выплаты населению	2240	360					x			
уплата налогов, сборов и иных платежей, всего	2300	850		6 557,28	6 557,28	6 557,28	x			

Наименование показателя	Код строки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Аналитический код	Сумма			
				на 20 24 г.	на 20 25 г.	на 20 26 г.	за пределами планового периода
				текущий финансовый год	первый год планового периода	второй год планового периода	
1	2	3	4	5	6	7	8
из них:							
налог на имущество организаций и земельный налог	2310	851		6 532,00	6 532,00	6 532,00	х
иные налоги (включаемые в состав расходов) в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, а также государственная пошлина	2320	852					х
уплата штрафов (в том числе административных), пеней, иных платежей	2330	853		25,28	25,28	25,28	х
бесплатные перечисления организациям и физическим лицам, всего	2400	х		0,00	0,00	0,00	х
из них:							
гранты, предоставляемые бюджетным учреждениям	2410	613					
гранты, предоставляемые автономным учреждениям	2420	623					
гранты, предоставляемые иным некоммерческим организациям (за исключением бюджетных и автономных учреждений)	2430	634					
гранты, предоставляемые другим организациям и физическим лицам	2440	810					
износы в международные организации	2450	862					
платежи в целях обеспечения реализации соглашений с правительствами иностранных государств и международными организациями	2460	863					
прочие выплаты (кроме выплат на закупку товаров, работ, услуг)	2500	х		0,00	0,00	0,00	х
исполнение судебных актов Российской Федерации и мировых соглашений по возмещению вреда, причиненного в результате деятельности учреждения	2520	831					х
расходы на закупку товаров, работ, услуг, всего	2600	х		3 814 189,90	3 405 389,90	3 405 389,90	
в том числе:							
закупку научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ	2610	241					
закупку товаров, работ, услуг в целях капитального ремонта государственного (муниципального) имущества	2630	243					
прочую закупку товаров, работ и услуг, всего	2640	244		1 701 022,90	1 292 222,90	1 292 222,90	
из них:							
закупка энергетических ресурсов		247		2 113 167,00	2 113 167,00	2 113 167,00	
капитальные вложения в объекты государственной (муниципальной) собственности, всего	2650	400		0,00	0,00	0,00	
в том числе:							
приобретение объектов недвижимого имущества государственными (муниципальными) учреждениями	2651	406					
строительство (реконструкция) объектов недвижимого имущества государственными (муниципальными) учреждениями	2652	407					
Выплаты, уменьшающие доход, всего	3000	100		0,00	0,00	0,00	х
в том числе:							
налог на прибыль	3010						х
налог на добавленную стоимость	3020						х
прочие налоги, уменьшающие доход	3030						х
Прочие выплаты, всего	4000	х		0,00	0,00	0,00	х
из них:							
возврат в бюджет средств субсидии	4010	610					х

Раздел 2. Сведения по выплатам на закупки товаров, работ, услуг

№ п/п	Наименование показателя	Коды строк	Год начала закупки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Сумма			за пределами планового периода
					на 20 24 г. (текущий финансовый год)	на 20 25 г. (первый год планового периода)	на 20 26 г. (второй год планового периода)	
1	2	3	4	4.1	5	6	7	8
1	Выплаты на закупку товаров, работ, услуг, всего	26000	x		3 814 189,90	3 405 389,90	3 405 389,90	
1.1	в том числе: по контрактам (договорам), заключенным до начала текущего финансового года без применения норм Федерального закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 14, ст. 1652; 2018, № 32, ст. 5104) (далее - Федеральный закон № 44-ФЗ) и Федерального закона от 18 июля 2011 г. № 223-ФЗ "О закупках товаров, работ, услуг отдельными видами юридических лиц" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 30, ст. 4571; 2018, № 32, ст. 5135) (далее - Федеральный закон № 223-ФЗ)	26100						
1.2	по контрактам (договорам), планируемым к заключению в соответствующем финансовом году без применения норм Федерального закона № 44-ФЗ и Федерального закона № 223-ФЗ	26200	x					
1.3	по контрактам (договорам), заключенным до начала текущего финансового года с учетом требований Федерального закона № 44-ФЗ и Федерального закона № 223-ФЗ	26300	x		2 810 579,42	2 759 013,80	2 759 013,80	
1.3.1	в том числе: в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ	26310	x	x	2 810 579,42	2 759 013,80	2 759 013,80	
	из них:	26310.1						
1.3.2	в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ	26320	x	x				
1.4	по контрактам (договорам), планируемым к заключению в соответствующем финансовом году с учетом требований Федерального закона № 44-ФЗ и Федерального закона № 223-ФЗ	26400	x		1 003 610,48	646 376,10	646 376,10	
1.4.1	в том числе: за счет субсидий, предоставляемых на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания	26410	x		390 028,92	390 028,92	390 028,92	
	в том числе:							
1.4.1.1	в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ	26411	x		390 028,92	390 028,92	390 028,92	
1.4.1.2	в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ	26412	x					
1.4.2	за счет субсидий, предоставляемых в соответствии с абзацем вторым пункта 1 статьи 78.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации	26420	x		378 934,38	21 700,00	21 700,00	
	в том числе:							
1.4.2.1	в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ	26421	x		378 934,38	21 700,00	21 700,00	
	из них:	26321.1						
1.4.2.2	в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ	26422	x					
1.4.3	за счет субсидий, предоставляемых на осуществление капитальных вложений	26430	x		0,00	0,00	0,00	
	из них:	26430.1						

№ п/п	Наименование показателя	Коды строк	Год начала закупки	Код по бюджетной классификации Российской Федерации	Сумма			за пределами планового периода
					на 20 24 г. (текущий финансовый год)	на 20 25 г. (первый год планового периода)	на 20 26 г. (второй год планового периода)	
1	2	3	4	4.1	5	6	7	8
1.4.4	за счет средств обязательного медицинского страхования	26440	x					
	в том числе:							
1.4.4.1	в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ	26441	x					

1.4.4.2	в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ	26442	х				
1.4.5	за счет прочих источников финансового обеспечения	26450	х		234 647,18	234 647,18	234 647,18
1.4.5.1	в том числе:						
	в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ	26451	х		234 647,18	234 647,18	234 647,18
	из них:						
		26451.1					
1.4.5.2	в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ	26452	х				
2	Итого по контрактам, планируемым к заключению в соответствующем финансовом году в соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ, по соответствующему году закупки	26500	х		1 003 610,48	646 376,10	646 376,10
	в том числе по году начала закупки:						
		26510	2024		1 003 610,48		
	в том числе по году начала закупки:						
		26520	2025			646 376,10	
	в том числе по году начала закупки:						
		26530	2026				646 376,10
3	Итого по договорам, планируемым к заключению в соответствующем финансовом году в соответствии с Федеральным законом № 223-ФЗ, по соответствующему году закупки	26600	х				
	в том числе по году начала закупки:						
		26610					

Руководитель учреждения

(уполномоченное лицо учреждения)

Руководитель МКУ "ЦБО"

(должность)



(подпись)

Е.Е. Пономарева

(расшифровка подписи)

Исполнитель

Ведущий экономист

(должность)

Столбовая В.С. (86192) 5-11-59

(фамилия, инициалы)

(телефон)

" 30 " января 20 24 г.

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель обязанности начальника районного управления образованием

(подписание должности уполномоченного лица органа-учредителя)



Р.А. Осадчая

(расшифровка подписи)

" 30 " января 20 24 г.