

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУООШ№21
 Т.А. Липаридзе

п, Перевалка

Наименование блюд	Дети с 7 до 10 лет				
	Выход(г)	Б	Ж	У	ккал
Салат из моркови с яблоком и курагой	60,0	1,7	1,3	16,5	84,5
Пудинг из творога	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущеное молоко	20	0,12	0	15,76	63,54
Напиток из сухофруктов	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшен	27	1,35	0,17	10,03	47,05
йогурт	166	0,5	0,5	15,2	67,3
итого	630	13,97	18,89	93,09	598,27
Цена	60,84				
Завтрак старшие	Дети с 10 до 16 лет				
	Выход				
Пудинг из творога	160,0	10,20	16,92	19,2	269,88
Сгущеное молоко	13,0	0,12	0	15,76	63,54
Напиток из сухофруктов	200,0	0,1	0	16,4	66,0
Хлеб пшеничный	37,0	1,35	0,17	10,03	47,05
Хлеб ржаной	16,0	1,35	0,17	10,03	47,05
итого	426	13,12	17,26	71,96	493,52
Цена	29,88				

Повар